

# TRIBUNE MIDI LIBRE SÈTE

## Entre terre et mer



2021



BASSIN DE THAU  
*Entre Terre et Lagune*

# Le site internet des Paniers de Thau fait totalement peau neuve

## COMMERCE

Le lancement est prévu pour le vendredi 8 janvier 2021.

Midi Libre / CPIE

redac.sete@midilibre.com

Pour bien commencer l'année, le site internet des Paniers de Thau se refait une beauté. En effet, ce projet de vente en circuits courts de produits locaux mené par le CPIE Bassin de Thau lance son nouveau site internet le 8 janvier 2021.

Ce site sera plus esthétique et plus facile d'usage pour les consommateurs. Il permettra également de mieux mettre en valeur les quelque 850 références de produits locaux qu'il contient, ainsi que les 70 producteurs parties prenantes.

### Choisi par les citoyens

Ce nouveau site voit le jour grâce aux financements obtenus du budget participatif "Ma solution pour le climat", lancé par la Région Occitanie et plébiscité par les votes citoyens. Le fonctionnement restera le même. Les consommateurs se rendent sur le site internet et choisissent le point de retrait qui leur convient : Poussan le mardi soir, Balaruc-le-Vieux et Fronti-



Les producteurs présentent eux-mêmes leurs produits. Un projet de vente en circuits courts en plein essor. DR.

gnan le mercredi soir et Mar-seillan et Montbazin le jeudi soir. Ils passent leur commande (sans engagement) et se rendent sur le point de livraison pour récupérer leurs produits directement à chaque producteur. Le règlement ne se fait pas en ligne

mais sur place à chaque producteur.

En effet, le CPIE Bassin de Thau tient à ce que les producteurs se rendent eux-mêmes aux livraisons afin de maintenir le lien social entre citoyens et agriculteurs. Ces derniers peuvent alors

parler de leurs produits et donner des astuces. Pour les consommateurs qui avaient déjà un compte sur l'ancien site internet, leur compte sera maintenu. Il leur suffira de réinitialiser leur mot de passe afin de pouvoir se connecter. Si vous n'aviez pas encore de compte, vous pourrez en créer un.

Enfin, de nouvelles perspectives s'ouvrent pour 2021. Outre le lancement du site internet, une newsletter trimestrielle est publiée pour informer sur les actualités du projet et de l'alimentation. Pour vous abonner, rendez-vous sur le site internet. Des animations annuelles autour de l'alimentation et de l'agriculture vont être proposées.

## Un plébiscite en 2020

**CHANGEMENT** La crise sanitaire a eu un impact important sur le fonctionnement des circuits courts, tels que les Paniers de Thau (1). Le nombre de consommateurs hebdomadaires a beaucoup augmenté. De 800 clients réguliers en 2019, les Paniers de Thau sont passés à 400, soit + 40 %. Le montant total des commandes pour les producteurs a lui augmenté de 150 %. Malgré un certain retour à la normale avec le déconfinement, on observe une hausse du nombre de clients réguliers et donc des changements durables dans les habitudes de consommation.

# À la découverte du requin-pèlerin, second plus grand poisson au monde

## ENVIRONNEMENT

Le CPIE du bassin de Thau passe à la loupe ce géant des mers grâce à l'Association pour l'étude et la conservation des sélaciens.

L'Apecs (Association pour l'étude et la conservation des sélaciens) mène depuis 97 des actions en faveur de la protection des raies, et des requins. Elle nous fait découvrir le requin-pèlerin. C'est le second plus grand poisson au monde, après le requin-baleine (12 m de long et 5 tonnes). Il filtre le zooplancton pour se nourrir en nageant la gueule grande ouverte. Le requin-pèlerin est considéré comme en danger d'extinction par l'Union internationale pour la conservation de la nature.

### Changements climatiques

Même si sa pêche est interdite depuis 2007 en Europe, les captures accidentelles persistent. De nouvelles menaces apparaissent aussi, comme l'augmentation du trafic maritime et la pollution par les microplastiques ou encore les changements climatiques.

En surface, on va voir son aileron dorsal – en forme de trian-



Ce poisson géant se nourrit de plancton.

CPIE BASSIN DE THAU / DR

gle équilatéral et gris foncé – et l'extrémité de sa queue dépasser hors de l'eau. À l'avant le bout du nez ainsi qu'une tache blanche – intérieur de la gueule ouverte – sont parfois visibles. Sa nage est ondulatoire.

Depuis 1998, l'Apecs mène un programme permettant de recenser les observations de requins-pèlerins (1). Cet outil permet d'identifier des secteurs et des périodes où les requins passent du temps à la surface, informations indispensables

aux mesures de conservation. Un bilan de 1998 à 2017, publié cette année, a permis de pointer des événements exceptionnels en Méditerranée. La région, qui n'apparaît pas comme un secteur privilégié d'observations, a été marquée par deux années (2015 et 2017) avec un nombre très élevé d'observations.

Les données collectées permettront de dire si des changements sont en cours sur cette façade. De plus, la période

d'observation y est variable d'une année à l'autre, même si les signalements ont surtout lieu de mars à août ils débutent parfois dès le mois de janvier. Partout ailleurs, la majorité des observations se font d'avril à septembre.

> (1) Pour participer à l'aventure, appeler l'Apecs au 06 77 59 69 83 en cas de rencontre avec un requin-pèlerin.

> Site : [www.asso-apecs.org](http://www.asso-apecs.org)

# La transition alimentaire avec le projet "Un paysan dans l'épicerie"

## SOCIÉTÉ

Le projet, porté par le CPIE Bassin de Thau, est candidat à des aides de la Région Occitanie.

Dans un contexte de précarité alimentaire en hausse, le CPIE Bassin de Thau est candidat, via son projet « Un paysan dans l'épicerie ! » au budget participatif de la Région (pour voter, voir encadré) intitulé : « Vos solutions pour une alimentation durable ».

### Circuits courts et chantiers participatifs

Avec ce projet, le CPIE souhaite permettre l'approvisionnement de l'aide alimentaire en produits locaux, en s'appuyant sur son réseau de circuits courts alimentaires déjà existants comme Paniers de Thau. Le tout en co-construisant ce projet avec les bénéficiaires et les structures d'aide alimentaire locales (comité du Secours Populaire de Frontignan et du Secours catholique de Frontignan). L'objectif est aussi de favoriser la rencontre entre les habitants du territoire à travers l'organisation de sorties dans les fermes, d'ateliers autour de l'alimentation, l'économie circulaire, de chantiers participatifs. « Nous avons d'ores et déjà reçu le soutien de la Draaf Occitanie et de la DDCS



Des « Paniers de Thau » lors d'une précédente distribution à Frontignan.

*Hérault pour cette initiative. Le soutien de la Région Occitanie nous permettrait d'en boucler le financement »,* souligne ses initiateurs. Trois étapes vont être mises en œuvre.

1. La première étape consiste en la poursuite des actions d'ac-

compagnement des bénévoles avec un projet déjà prédéfini, à savoir se rapprocher de l'initiative des « Paniers solidaires » des Paniers Marseillais qui existe depuis 2018.

Il s'agit de rendre accessibles des paniers de fruits et légumes

frais à des familles en difficultés financières. Le panier coûte 3 € pour les familles bénéficiaires du Secours populaire au lieu de 18 €.

2. Reconstitution de marchés paysans au Secours populaire : deux dans l'année dont un pour Noël. Animation d'un groupe de travail, créer du lien, des rencontres : animation d'un groupe de travail sur les enjeux de l'agriculture, en partenariat avec les citoyens bénévoles Paniers de Thau, le Secours Populaire, les agriculteurs.

3. La co-animation de certains ateliers comme le jardin au SPF, ateliers cuisine, éducation à l'environnement (recyclage, compostage, économie circulaire).

## Comment participer et voter ?

**ALIMENTATION DURABLE** Le CPIE bassin de Thau précise que, jusqu'au 15 février, il est possible de voter en ligne au budget participatif de la Région Occitanie et notamment sur celui qui est en lien avec l'Alimentation durable. Pour voter, il faut habiter en Occitanie ou pouvoir attester d'y avoir des attaches. Agé de 15 ans et plus, chaque votant est appelé à choisir ses trois projets préférés en ayant ouvert, au préalable, un compte citoyen sur le site participatif [laregioncitoyenne.fr](http://laregioncitoyenne.fr).

# CPIE bassin de Thau : à la découverte des roselières littorales d'Occitanie

## ENVIRONNEMENT

Rendez-vous ce samedi 30 janvier lors de la journée mondiale des zones humides.

Vincent Lacour

vlacour@midilibre.com

Que ce soit en bordure de rivière, de marais ou d'étang, vous avez déjà certainement vu ces jolis roseaux ornés de plumeaux bouger au gré du vent. Les roselières, habitats emblématiques des zones humides, se retrouvent partout en France et tout particulièrement sur le littoral méditerranéen d'Occitanie.

### Richesse incroyable

Vu de l'extérieur, elles semblent calmes, sans vie mais si vous prenez le temps de vous en approcher, vous découvrirez une richesse incroyable ! Des oiseaux protégés, des insectes, des grenouilles... Les roselières permettent à un grand nombre d'animaux de vivre. Elles constituent un lieu de repos, de reproduction, d'alimentation pour de nombreuses espèces qui ne pourraient pas vivre sans elles. Savez-vous par exemple que les petits oiseaux, tels que la panure à moustaches, installent leurs nids suspendus entre des branches de roseaux ?



Le public à la découverte des roselières, ces roseaux ornés de plumeaux emblématiques des zones humides.

Parce qu'il n'existe pas une, mais des roselières sur le littoral de l'Occitanie, il est aujourd'hui essentiel de s'unir pour mutualiser les compétences. C'est pour cela que les gestionnaires de ces milieux se sont réunis autour d'un projet commun de conservation à long terme : le projet « Rose-

lières » porté par l'association Adena de 2019 à 2022.

### Effets des changements climatiques

Ensemble, ils construisent un réseau d'observation et de surveillance des roselières et des oiseaux qui y vivent. Ils travaillent

également sur les effets des changements climatiques afin de leur assurer un avenir et de proposer des solutions pour les préserver. Et enfin, ils permettent au plus grand nombre de découvrir ses richesses, par des animations nature ou des programmes pédagogiques proposés en classe, tout au long de l'année. Lors des journées mondiales des zones humides, venez ainsi à la réserve naturelle du Bagnas. Accompagnés d'une animatrice nature, vous découvrirez la réserve, les roselières et leur rôle dans la gestion de l'eau.

## L'Adena et le projet "Roselières"

**PRÉSERVATION** L'Adena est une association de préservation de la nature, experte en zones humides littorales. C'est aussi une des associations membres fondateurs du CPIE Bassin de Thau. A la croisée du bassin de Thau et de la vallée de l'Hérault, sur la commune d'Agde, l'Adena est gestionnaire de la Réserve naturelle du Bagnas depuis 1983. Elle porte le projet "Roselières" : 29 sites naturels, 1 300 hectares de roselières, 16 structures gestionnaires, 18 partenaires techniques et financiers et neuf espèces d'oiseaux ciblées.

> Rendez-vous le 30 janvier, de 9 h à 17 h au Domaine du Grand Clavelet. Tel 04 67 01 60 23 ou [adena.administration@espaces-naturels.fr](mailto:adena.administration@espaces-naturels.fr).

# Le CPIE du Bassin de Thau invite à rejoindre ses multiples actions

## ENVIRONNEMENT

Il s'agit d'un réseau associatif œuvrant pour la transition écologique et la protection de l'environnement.

La rédaction / CPIE  
redac.ste@midilibre.com

Grâce à la richesse de ses membres, le CPIE Bassin de Thau met en place depuis 2008 des projets diversifiés à destination des professionnels du territoire et du grand public. Lancement d'un réseau d'alimentation de circuit court (Paniers de Thau), préservation de la biodiversité, création d'un escape game sur la biodiversité marine, ou campagne « Ecogestes » visant à accompagner les plaisanciers dans des pratiques plus respectueuses de l'environnement...

### Sur tous les fronts

Et le réseau continue de se mobiliser sur tous les fronts. Les structures membres proposent régulièrement des actions de sensibilisation à l'occasion d'événements, notamment dans le cadre de la programmation « Prenez l'air ». Les curiosités du bassin de Thau y sont valorisées, au travers d'ateliers dessin, lors de balades contées ou à



Les associations qui structurent le CPIE interviennent sur l'ensemble du bassin de Thau.

C.F.

bord d'un catamaran pédagogique. Bien d'autres animations sont proposées en fonction des compétences de chaque structure. Le CPIE s'engage également auprès du public scolaire. Un catalogue de cent animations regroupées dans onze thématiques pour tous niveaux

(maternelles au lycée) est consultable sur son site. Avec les éducateurs environnement du réseau, les enfants partent à la découverte des oiseaux de la lagune, s'initient au volcanisme, comprennent le territoire ou apprennent à construire des objets en matériaux recyclés.

## Un vaste réseau très actif

**EN BREF** Les dix-huit membres du CPIE Bassin de Thau sont : la LPO Occitanie (DT Hérault), Odyssée Plongée, la Clé des Arts, Cap au large, Peau-Bleue, Fab'Lim, Adena, Civam Racines 34, CRCM, Prud'homme de l'étang de Thau, Coopératives des 5 Ports, Kimiyo, Cepralmar, Par Amour des Abeilles, Scopie, CRPMEM, Compagnie de l'empreinte et Terre Marine. L'association, basée à Frontignan, existe depuis 2007. Elle s'appuie sur un réseau de soixante salariés et 800 000 € de budget (dont 50 % d'autofinancement).

### Engagement

Comme toute association, les projets sont menés avec et grâce au soutien de partenaires publics et privés. Mais aussi de citoyens bénévoles engagés aux côtés du CPIE et soutenant la démarche. Le CPIE vous appelle ainsi à le rejoindre en 2021 en devenant adhérent pour « *soutenir des actions d'éducation à l'environnement, développer le pouvoir d'agir des citoyens, favoriser l'esprit critique dans une démarche d'éducation populaire, participer aux orientations de l'association.* »

> Pour adhérer :  
[www.cpiebassindethau.fr/agir-avec-nous/](http://www.cpiebassindethau.fr/agir-avec-nous/)

# Le CPIE soutient Toposcopie, projet dédié à la protection de la nature

## ENVIRONNEMENT

Une initiative portée par l'association Scopie dans le cadre du vote citoyen lancé par la Région.

### La rédaction

redac.sete@midilibre.com

En partenariat avec le réseau CPIE Bassin de Thau (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement) et dans le cadre du vote citoyen mis en place par la région Occitanie "La Région Citoyenne : Vos Solutions pour la culture", l'association Scopie propose son projet Toposcopie. Les projets Toposcopie ont pour objectif de « réfléchir ensemble, observer, vivre et ressentir les paysages. Ils sensibilisent le public à l'environnement et à sa protection grâce à des manifestations artistiques et scientifiques ludiques et font découvrir les paysages du patrimoine régional. »

### Sensibilisation des publics

Scopie est installée sur les communes de Mèze et de Frontignan. Elle accompagne dans leur développement, des projets artistiques et culturels. Scopie participe également à la sensibilisation des publics à la culture, en proposant, via ses projets de



Les toposcopies sont des événements tout public qui se déroulent dans un paysage différent à chaque édition.

territoire, différents temps de rencontres avec les œuvres et les artistes, accessibles à tous. À travers ce projet à destination de tous, Scopie souhaite « mettre en lumière la nécessaire préservation du patrimoine de notre région. » Répartis en

manifestations, les Toposcopies souhaitent valoriser le patrimoine naturel, matériel et immatériel tout en cherchant à sensibiliser de nouveaux publics. Les toposcopies sont des événements gratuits, pour tous les publics, qui se déroulent dans

un paysage du territoire, différent à chaque édition. La première édition a eu lieu en 2019 à la crique de l'Angle à Balaruc-le-Vieux. Le projet est soutenu par la Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée, Hérault matériel scénique, Sète Agglopôle Méditerranée et les communes de Balaruc-le-Vieux, Gigan et Mireval.

A noter que Toposcopie se décline dans sa version junior qui invite une classe des maternelles de Gigan et de Mireval à des animations de sensibilisation à l'environnement en partenariat avec le CPIE Bassin de Thau, et des ateliers artistiques encadrés par des artistes professionnels.

## Comment voter ?

**MODALITÉS** Scopie propose aux habitants de la région Occitanie d'apporter leur vote citoyen à son projet pour l'aider à se développer et organiser de nouvelles éditions dans les paysages de notre région. Modalités du vote ouvert **jusqu'au 15 mars** :

1. Se rendre sur le site <https://jeparticipe.laregioncitoyenne.fr> ;
2. S'inscrire ou se connecter ;
3. Dans la rubrique "Budgets participatifs", cliquer sur "Vos solutions pour la culture" ;
4. Taper Toposcopie dans la barre de recherche ;
5. Voter.

# Les ports de plaisance s'engagent en faveur de la biodiversité !

## LITTORAL

Tribune entre terre et mer avec le CPIE du Bassin de Thau.

Début mars, s'est déroulée à la capitainerie de Mèze, la première formation, en Occitanie, de préparation à la certification "Ports propres actifs en biodiversité" (PPAB). Huit stagiaires, représentants six ports de plaisance (Mèze, Bouzigues, Vendres-Chichoulet, Mauguio-Carnon, Canet-en-Roussillon et Port-Vendres), y ont assisté. La journée était animée par Esther Emmanuelli et Florian Martel, intervenants du CPIE Bassin de Thau, et par Anne-Sophie Cassan, déléguée générale de l'Union des villes portuaires d'Occitanie.

### Pourquoi agir pour la préservation de la biodiversité ?

La biodiversité désigne la variété des formes de vie sur la Terre. Elle est importante pour la survie de toutes les espèces, y compris les humains, car elles dépendent toutes les unes des autres. Plus il y a d'espèces disparues, moins l'écosystème peut résister aux changements écologiques et moins il est susceptible de fonctionner comme un tout.

On sait aujourd'hui qu'elle est



Lors de la formation qui s'est déroulée à Mèze.

confrontée à de nombreuses pressions : diminution et fragmentation des milieux naturels, changement climatique, pollutions, surexploitation, etc. Il est donc important de mettre en place des actions pour limiter ces impacts.

### En quoi consiste la certification ?

Véritables interfaces entre la terre et la mer, les ports de plaisance ne sont plus aujourd'hui considérés comme de simples parkings à bateau mais comme des infrastructures stratégiques.

## Des solutions dans chaque port

**CERTIFICATION** Le premier port certifié "Port propre actif en biodiversité" en Occitanie est le port de Mèze. Exemples d'actions pouvant être mises en place : installation de nurseries à poissons dans le port, produits sans pesticides pour l'entretien des espaces verts, installation de toit végétalisés, plantation de plantes autochtones mellifères, limitation des pollutions lumineuses la nuit, création d'un sentier pédagogique... D'autres solutions sont possibles et à inventer dans chacun des ports de plaisance de la région.

À cet égard, la certification PPAB, qui existe depuis 2018, valorise l'engagement volontaire des ports de plaisance qui, une fois qu'ils sont certifiés "Ports propres", souhaitent agir en faveur de la biodiversité terrestre et marine.

Un organisme tiers indépendant, l'Afnor, contrôle les pratiques. Après constitution d'un recueil bibliographique sur la biodiversité présente sur le périmètre portuaire, le port doit mettre en place des actions, à la fois en terme de bonnes pratiques et en terme d'équipement. Il s'agit également de communiquer largement auprès des usagers du port pour que cet engagement soit soutenu collectivement.

# Les Paniers de Thau lauréats du prix "Terre de Femme 2021"

## SOCIÉTÉ

Le prix récompense chaque année celles qui s'engagent et agissent pour l'environnement.

### La rédaction

redac.sete@midilibre.com

Le prix Terre de Femme 2021 récompense les Paniers de Thau. Émilie Varraud, lauréate Terre de Femmes 2014, est à nouveau primée exceptionnellement cette année. Émilie Varraud est directrice du CPIE Bassin de Thau depuis la création de l'association en 2006. Elle initie le projet Paniers de Thau, dès 2008, avec le soutien d'habitants bénévoles du territoire mais aussi l'implication de producteurs, dont Claudia Azaïs Negri, pêcheuse et prud'homme de Marseillan.

### Consomm'acteurs

Au début spécialisé dans la vente directe des produits de la lagune, le circuit se développe rapidement en proposant d'autres filières locales et en essaimant sur de nouvelles communes. Une véritable dynamique alimentaire territoriale se met en place. 2021, plus de 10 ans après, le projet compte toujours plus de consomm'acteurs, plus de 70 producteurs impliqués dans la démarche et participe de



Émilie Varraud, lauréate Terre de Femmes 2021, est également directrice du CPIE bassin de Thau.

l'économie locale en générant plus de 500 000 € de chiffres d'affaires pour les paysans (chiffres de 2020).

Et le projet ne s'arrête pas là. Aujourd'hui l'un des chantiers en cours et le travail, en partenariat avec le Secours populaire et le

Secours Catholique, est de travailler à l'accessibilité et la démocratie alimentaire pour tous. Il s'agit de favoriser l'approvisionnement en produits locaux pour les personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire.

« Ce qu'on souhaite, c'est recon-

nnecter les citoyens à leur territoire et créer du lien social entre les producteurs et les consommateurs, sur le long terme. Le projet est né d'un déclin personnel, mais aussi d'une rencontre avec Annie (conchylicultrice) et Claudia, c'est une histoire de rencontres, d'amitié et d'envie de manger bon. Ce qui me booste au quotidien c'est de réapprendre à s'émerveiller ensemble, de notre territoire, de notre terroir. La force de notre projet c'est l'implication bénévole des citoyens qui au sein des communes font vivre les Paniers de Thau et sans qui le projet ne pourrait exister », explique la directrice du CPIE Bassin de Thau.

## Le CPIE en bref...

**ACTIONS** La transition écologique concerne tous les territoires et tous les acteurs : particuliers, professionnels, privés, publics, associatifs. Le réseau CPIE Bassin de Thau, regroupe 18 structures, 2 650 adhérents et 84 professionnels. Pour cela, il réalise sur son territoire différents types d'actions : sensibilisation au développement durable, protection de la biodiversité, conception et partage de ressources pédagogiques. En 2020, les actions de l'association ont permis de sensibiliser 45 500 personnes.

# Observer "Les saisons de la mer" avec le programme participatif BioLit

## ENVIRONNEMENT

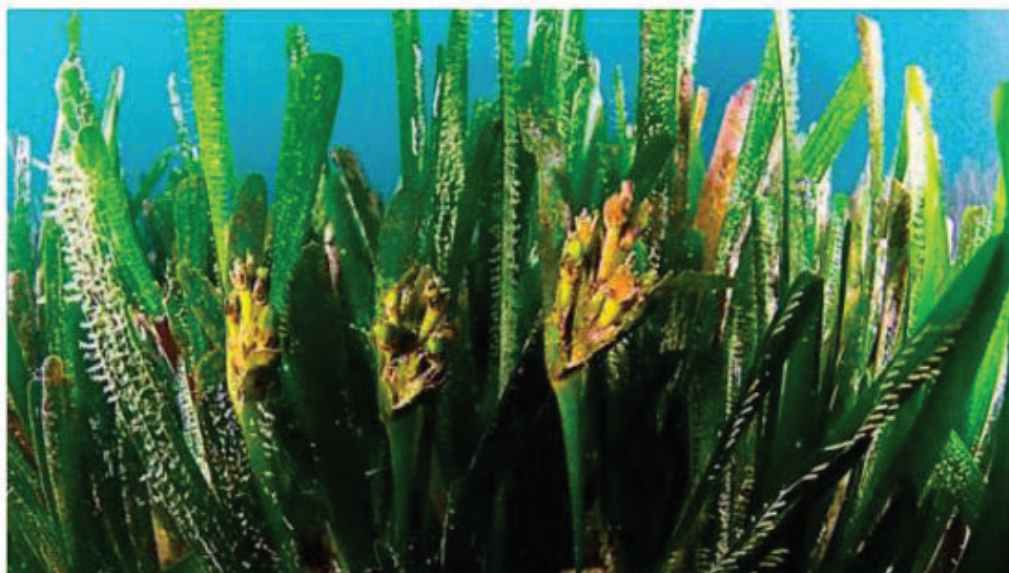
Mieux connaître la posidonie grâce à un programme d'observation.

L'association Planète Mer, dès 2010, imagine le programme de sciences participatives BioLit (Biodiversité Littorale), afin de répondre aux grandes questions qui concernent aujourd'hui nos littoraux.

Exemple, la posidonie (*Posidonia oceanica*). Une algue à fleurs endémique de la Méditerranée qui forme de véritables prairies sous-marines. C'est une espèce très importante, elle est d'ailleurs protégée. Sa présence détermine la structure de l'écosystème qui porte son nom. Sous l'eau, la posidonie est un habitat riche qui abrite de très nombreuses espèces. Une fois fanées, les feuilles de posidonie sont déposées par la mer sur les plages et forment des banquettes de posidonie.

### Les vélelles

BioLit invite tous les amoureux du bord de mer à observer les espèces présentes pour mieux les connaître afin de mieux les protéger. Sur le littoral, une zone qui intéresse particulièrement le programme, c'est la laisse de mer ou la mer va "laisser" des débris d'origine naturelle. Sur cette zone de la



Un herbier de posidonies en fleurs. De petites olives cachées dans les feuilles.

ÉDOUARD CHÉRÉ / AMPC ACDE

plage on peut observer des indices du changement des saisons marines avec l'Action BioLit intitulée : Les Saisons de la Mer. Ces indices renseignent aussi sur l'échouage de certains organismes comme les vélelles.

Pour participer, prenez en photo les espèces observées et envoyez-les sur [biolit.fr](http://biolit.fr). Les observations partagées dans l'Action BioLit Les Saisons de la Mer montrent que les vélelles s'échouent sur les côtes françai-

ses presque toute l'année.

### Réchauffement climatique

On observe cependant deux pics d'échouage dans l'année. Le premier en mai, en Méditerranée, qui tend depuis quelques années à se produire de plus en plus tôt. Le second est observé en novembre, en Atlantique/Manche. Pourquoi s'intéresse-t-on aux vélelles observées sur la laisse de mer ? Les échouages seraient de plus en plus courants. Ils pourraient être une conséquence du réchauffement climatique. Votre observation aidera à mesurer la fréquence de ces arrivées massives.

## À venir en Occitanie

**SORTIES** En Occitanie, vous pouvez vous inscrire (sur [biolit.fr](http://biolit.fr)) aux sorties BioLit proposées par :

**CPIE du Bassin de Thau** : 21/04\*, 15/05, 12/06\*, 17/07, 21/08 – à Frontignan – 06 95 53 78 81.

**LPO Aude** : 28/04 à Cabane de Fleury et 26/06 au Salin de Gruissan – 07 68 80 09 12.

**LABELBLEU** : 13/06, 3/10 à Argelès – [marianne.coppier@educ-envir.org](mailto:marianne.coppier@educ-envir.org) ou [nicolas.bourret@educ-envir.org](mailto:nicolas.bourret@educ-envir.org).

(\*) À confirmer.

# Bassin de Thau : "Prenez l'air !" avec les animations du CPIE

## NATURE

À situation exceptionnelle, programmation exceptionnelle !

Tribune  
du CPIE Bassin de Thau

En septembre 2020, le réseau CPIE Bassin de Thau proposait la toute première programmation événementielle "Prenez l'air" pour inviter à sortir, à découvrir et préserver les paysages près de chez soi et les trésors qu'ils renferment !

Le CPIE pensait que 2021 serait plus sereine... mais ces premiers mois sont encore difficiles. C'est pourquoi, le réseau et ses partenaires ont décidé de continuer à proposer des activités variées et ludiques dans un livret "Prenez l'air" périodique. L'idée est de tenir le cap et de ne pas fléchir devant cette crise. *« La transition écologique s'impose plus que jamais pour construire un avenir durable. L'éducation à l'environnement des plus petits comme des plus grands, restent une priorité ! Parce que mieux connaître, c'est mieux protéger. Vous émerveiller au patrimoine naturel et culturel ; vous apporter de l'information et le pouvoir d'agir autour des défis de de-*



Pour partir à la découverte des richesses de son environnement proche.

*main (changement climatique, écomobilité, agriculture durable, sciences participatives...).* C'est ça la programmation "Prenez l'air !" ».

### Profiter du printemps

Chaque mois, vous trouverez dans la programmation des sor-

ties naturalistes, chantiers natures, ateliers créatifs et scientifiques, lives... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Profitez de la saison printanière seul, entre amis ou en famille pour partir à la découverte de la nature !

Le samedi 10 avril à 14 heures

## Comment participer aux ateliers

**TARIFS** Les tarifs varient selon les animations. Les animations se font sur inscriptions obligatoires au 06 95 53 78 81. Elles se dérouleront dans le respect des gestes barrières et des dernières restrictions gouvernementales (accessible aux personnes résidant dans un rayon de 10 km et groupe de six personnes maximum). Toute la programmation est disponible sur le site [www.cpiebassindethau.fr/prenezl'air](http://www.cpiebassindethau.fr/prenezl'air). Elle évolue chaque jour en raison du contexte sanitaire.

à la crique de l'angle, ne ratez pas l'animation autour des bio indicateurs. Les animateurs de Kimiyo montreront le lien entre observation des êtres vivants et qualité de l'air.

L'association Adena propose un atelier "DIY zéro déchet" à suivre de chez vous sur Zoom **lundi 12 avril** à 18 heures. Vous aurez l'occasion de réaliser votre propre déodorant avec des ingrédients que l'on a chez soi ! La LPO de l'Hérault, également membre du CPIE, donne rendez-vous le **18 avril** à 10 heures à la crique de l'angle pour partir à la découverte de l'eau et tenter de mieux préserver les milieux aquatiques face à l'activité humaine.

# De l'étang de Thau à l'assiette, le parcours d'une huître hors calibre

## ÉCONOMIE

Gros plan sur un projet collectif de valorisation d'huîtres hors calibre.

### Rédaction

redac.sete@midilibre.com

Provenant d'un élevage suivi par le Cepralmar (Centre d'étude pour la promotion des activités lagunaires et maritimes), ces huîtres d'un calibre important sont méconnues des consommateurs. L'idée du projet est de les valoriser en proposant des recettes et en faisant une distribution gratuite et exceptionnelle sur trois des groupements d'achats des Paniers de Thau (ci-dessous).

Avant la dégustation, ces huîtres ont suivi différentes étapes effectuées par le lycée de la mer. Il existe diverses techniques d'élevages pour les huîtres, qui varient selon l'environnement, les traditions ou des régions.

Sur le bassin de Thau, la technique utilisée est celle de l'élevage en suspension et en immersion permanente dans l'eau. Le lycée de la Mer forme des conchyliculteurs qui apprennent les différentes étapes de la production à la commercialisation.

### En partenariat avec le lycée de la Mer

Les huîtres mises en valeur dans cette opération proviennent d'un suivi du Cepralmar, en partenariat avec le lycée de la Mer et sont l'occasion de faire découvrir ce calibre méconnu. Le CRCM, représentant des conchyliculteurs de Méditerranée, œuvre en chef de file avec tous les partenaires de la filière pour



Ces huîtres d'un calibre important sont méconnues des consommateurs. Il s'agit de les valoriser.

accompagner la résilience et le développement des coquillages de Méditerranée sous toutes leurs formes.

### L'étape de la purification

Le lien avec le CPIE Bassin de Thau et plus particulièrement

avec les marchés des Paniers de Thau a été fait pour valoriser ces huîtres.

Mais avant de les retrouver dans nos assiettes, ces huîtres ont d'abord été sorties de l'eau pour passer à l'étape du détroquage. Les élèves du lycée ont donc

nettoyé les huîtres puis décroché les différentes espèces végétales et animales qui s'étaient accrochées au fil du temps. C'est à ce moment-là que le calibrage est pratiqué, plus les huîtres sont grandes plus le chiffre est petit. Celles-ci sont de calibre 0<sup>(\*)</sup>.

Les huîtres doivent retourner ensuite dans l'eau pour être affinées puis elles sont sorties à nouveau pour passer à l'étape de la purification. Les huîtres sont alors prêtes à être consommées.

## Présentées aux Paniers de Thau

**PRATIQUE** Dans le réseau des Paniers de Thau, du circuit court, ces huîtres vont être distribuées à titre gratuit, accompagnées de recettes pour permettre à tous de pouvoir les cuisiner. Elles sont très goûteuses et peuvent être cuisinées farcies, gratinées, chaudes ou froides. Prochaines distributions : mardi 27 avril de 17 h 45 à 18 h 45 à Poussan (place de la mairie), mercredi 28 avril de 17 h 30 à 18 h 30 à Frontignan (parking de la salle de l'Aire) et jeudi 29 avril de 17 h 30 à 18 h 30 à Montbazin (parking de la salle polyvalente).

> (\*) Une huître qui pèse entre 30 et 45 g est de calibre 5, entre 46 et 65 g, elle est de calibre 4, de 66 à 85 g, de calibre 3, de 86 à 120 g, de calibre 2, de 121 à 150 g, de calibre 1, de 151 à 200 g, de calibre 0.

# À la découverte du triton, amphibien menant une double vie

## ENVIRONNEMENT

Contrairement aux lézards qui ont des écailles, ces animaux ont une peau lisse.

Midi Libre

redac.sete@midilibre.com

Ressemblant aux lézards, les tritons sont pourtant des amphibiens, comme les grenouilles et les crapauds ! En effet, ils ont une double vie, aquatique à l'état larvaire, durant laquelle ils respirent avec des branchies, puis terrestre à l'état adulte, durant laquelle ils respirent avec des poumons, tout en continuant de fréquenter les plans d'eau.

### L'ordre des Anoures

Contrairement aux lézards qui ont des écailles, les tritons arborent une peau lisse. Ce sont des amphibiens de l'ordre des Urodèles, c'est-à-dire qu'ils gardent leur queue à l'âge adulte. À l'inverse, les grenouilles, par exemple, de l'ordre des Anoures, perdent leur queue quand le têtard se transforme.

Deux tritons sont naturellement présents dans l'Hérault. Le triton palmé, le plus commun, aux tons bruns, dont le mâle arbore d'imposantes pattes palmées en période de reproduction, et le triton marbré, deux fois plus gros,



Le triton marbré est l'une des deux espèces présentes dans l'Hérault.

CPIE BASSIN DE THAU / SICA

aux magnifiques marbrures noires et vertes. À l'âge adulte, leur mode de vie est partagé entre deux phases : la phase terrestre, pendant l'hibernation, durant laquelle ils vivent sous une pierre ou parmi les racines d'un arbre. La phase aquatique, passée dans

une mare, s'articule autour de la période de reproduction qui débute dès la fin de l'hiver. La destruction des milieux naturels et notamment des points d'eau par l'urbanisation est une sérieuse menace pour les tritons. En tant que membre du CPIE bassin de

Thau, la LPO Occitanie (Ligue de protection des oiseaux) s'implique dans le Pram (Programme régional d'actions en faveur des mares) mené par divers partenaires pour sensibiliser à ces milieux et leur restauration. Plusieurs établissements scolaires du bassin de Thau ont par exemple créé cet habitat particulier dans leur cour et ont bénéficié d'interventions de sensibilisation avec les animateurs du réseau. Les élèves du collège Olympe-de-Gouges de Loupian peuvent ainsi découvrir, au quotidien, la biodiversité des mares et leur importance directement à la sortie des cours. Une mare pleine de vie, c'est moins de moustiques et de ravageurs du jardin !

## Le saviez-vous ?

**MARE** Il existe douze espèces de tritons et salamandres naturellement présentes en France métropolitaine, dont cinq en Occitanie et trois dans l'Hérault. Toutes sont protégées ! Dans l'Hérault on peut rencontrer la salamandre tachetée. Du même ordre que les tritons, elle s'en distingue par une vie essentiellement terrestre dès l'âge adulte atteint. Elle ne regagnera l'eau que pour y déposer les larves. On la reconnaît à sa peau noire parsemée de jaune. Envie de créer une mare dans votre jardin pour favoriser les tritons ? Rejoignez le réseau des "Refuges LPO" : [refuges.lpo.fr/](http://refuges.lpo.fr/).

# Bassin de Thau : participez à la fabrication de nichoirs à oiseaux !

## BIODIVERSITÉ

Le réseau CPIE Bassin de Thau propose un chantier participatif à Vic-la-Gardiole.

Tribune entre terre et mer

"Des Terres & Des Ailes", qu'est-ce que c'est ? Ce programme de la Ligue de protection des oiseaux (LPO) est parti d'un constat : des espèces d'oiseaux jusqu'alors communs, disparaissent peu à peu de nos campagnes. C'est aussi le cas d'autres espèces telles que les grenouilles, hérissons, écureuils, sauterelles et autres insectes. L'ambition de la démarche est donc d'agir concrètement dans les fermes et d'offrir aux espèces qui disparaissent la possibilité de revenir sur nos terres.

### Cinq producteurs concernés

Le réseau associatif CPIE Bassin de Thau, dont la LPO Hérault est membre, a décidé de déployer ce projet sur le territoire de Thau, grâce au soutien de la fondation Terre de liens, de Léa Nature/Jardin bio, et du Feder. En 2021, les équipes ont accompagné cinq producteurs du réseau Partiers de Thau dans leurs actions. Après la réalisation d'inventaires (amphibiens, oiseaux,



Dix-huit places sont proposées pour venir à son tour fabriquer les nichoirs.

papillons, reptiles...), les naturalistes de la LPO ont établi des actions à mener pour favoriser l'accueil de la biodiversité. C'est dans ce cadre qu'un chantier participatif est proposé le 31 mai chez Olivier Robert, viticulteur sur le domaine

du Mas de la Plaine Haute, à Vic-la-Gardiole. Le chantier participatif se déroulera en deux temps. D'abord un atelier participatif de fabrication et de pose de nichoirs dédiés au Rouge-gorge familier, à la Mésange et à l'Effraie des clochers. Un mo-

ment pour découvrir les spécificités de chacun et apprendre les gestes, afin de pouvoir en refaire à la maison.

Puis une visite de l'exploitation viticole pour découvrir le terroir et les actions d'Olivier Robert. Il est possible d'apporter une perceuse/visseuse, si vous en avez et des gants de protection. Dix-huit places sont disponibles autour de cette animation qui vise à soutenir la biodiversité du champ à l'assiette.

> Rendez-vous le 31 mai de 17 h à 19 h au Mas de la Plaine Haute sur le Jeu dit Plaine Haute, 34 110 Vic-la-Gardiole. Réservations au 07 82 46 17 35.

## Le Mas de la plaine haute

**PRÉSENTATION** Le Mas de la Plaine Haute est situé sur la commune de Vic-la-Gardiole, au nord-est de l'Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) du Muscat de Frontignan. Olivier Robert présente son exploitation. « Nos terres sont sur une zone éloignée de toutes pollutions industrielles, en hauteur, face aux étangs et à la mer, contre la garrigue sauvage du massif de la Gardiole classé en zone naturelle protégée. Le travail de la terre y est dur, mais de père en fils nous aimons ce coin de paradis. Au mas, depuis toujours, nous sommes partisans d'une agriculture raisonnée. »

# A la découverte des roselières, refuges de nombreuses espèces

## ENVIRONNEMENT

On les trouve sur le bassin de Thau comme sur le littoral de la région Occitanie.

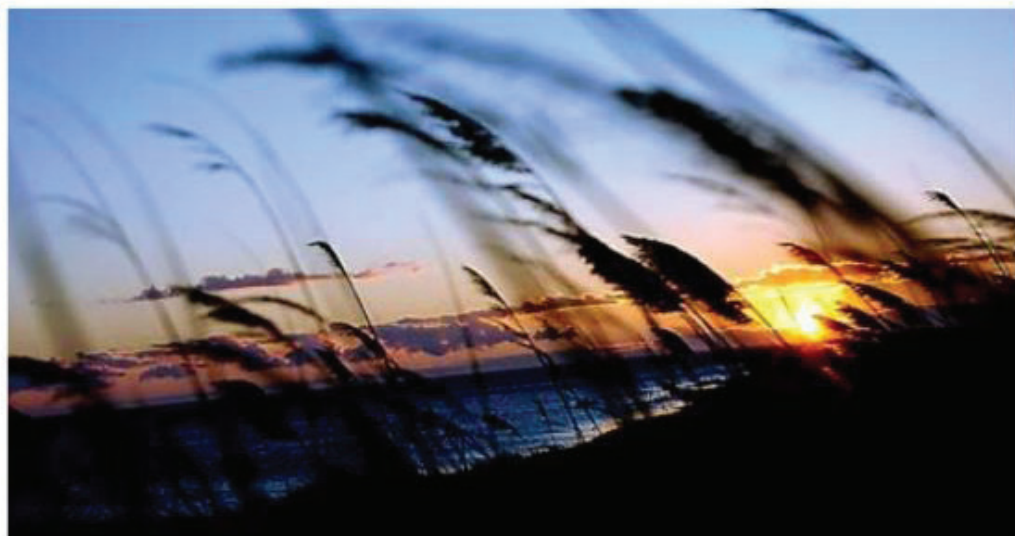
### La rédaction

redac.sete@midilibre.com

L'Adena, soutenue par le réseau CPIE Bassin de Thau, a réalisé une exposition qui donne la parole aux roselières à travers des photos de Jonathan Lhoir. Réalisée dans le cadre du projet "Roselières littorales d'Occitanie", l'exposition inaugurée dans le cadre de la Fête de la Nature décrit aux spectateurs l'intimité des roselières. Fières, sauvages, plurielles, secrètes, les roselières sont essentielles à la survie de nombreuses espèces et les services qu'elles nous rendent, chaque jour, sont inestimables et irremplaçables.

### Les oiseaux paludicoles

Les roselières, habitats emblématiques des zones humides, se retrouvent partout en France et tout particulièrement sur le littoral méditerranéen d'Occitanie. Composées principalement de roseau commun, elles forment un habitat riche en biodiversité et sont essentielles à de nombreux animaux, dont les oiseaux des marais, les paludico-



Les roselières, habitats emblématiques des zones humides.

ILLUSTRATION / STEPHANE BARBIER

les. Ils utilisent les roselières pour se reposer au cours de la migration, pour construire leur nid loin des prédateurs ou pour passer l'hiver à l'abri. Parce qu'elles sont essentielles, l'Adena s'est mobilisée avec ses partenaires afin de mener le pro-

jet Roselières sur trois ans, de 2019 à 2022. Organisé en trois axes de travail scientifique, le projet vise une meilleure connaissance des roselières, des oiseaux paludicoles et œuvre à trouver des solutions face au changement climatique. Parce

que toute cette connaissance acquise doit être partagée avec le public, le projet comprend également un axe de sensibilisation et d'information. L'Adena a ainsi pu développer de nombreux outils, avec ses partenaires, afin de sensibiliser les scolaires via un programme pédagogique mais également les citoyens via des expositions ou sorties nature.

## L'Adena en bref

**TERRITOIRE** C'est une association de préservation de la nature, experte en zones humides littorales méditerranéennes. A la croisée du bassin de Thau et de la vallée de l'Hérault, elle est située sur la commune d'Agde (Hérault). Depuis 1983, l'Adena a ancré son action locale à travers la gestion de la Réserve naturelle nationale du Bagnas, créée à la suite d'une mobilisation citoyenne sur le territoire. Aujourd'hui, l'expertise scientifique et pédagogique de l'Adena s'étend sur un territoire élargi aux espaces connectés du Bagnas. L'association est membre du réseau CPIE bassin de Thau.

> Plus d'informations sur les roselières : [www.roselieres-occitanie.fr](http://www.roselieres-occitanie.fr). Découverte des roselières avec l'Adena sur la réserve naturelle du Bagnas. Infos et réservation par téléphone au 04 67 01 60 23 ou par mail à [adena.administration@espaces-naturels.fr](mailto:adena.administration@espaces-naturels.fr).

# Le CPIE Bassin de Thau, premier "Bureau du cœur" de l'Hérault

## SOLIDARITÉ

"Les Bureaux du Cœur" est une association créée en 2019 à Nantes dont l'objectif est de favoriser le logement de personnes en grande précarité au sein de locaux professionnels.

### Tribune CPIE Bassin de Thau

L'idée est simple : adossée à des structures d'accompagnement social, l'association en appelle à la générosité des entreprises, associations, collectivités territoriales dont les locaux, la nuit et le week-end, sont vides, équipés et... chauffés. De quoi offrir sécurité et intimité.

Depuis sa création, l'association nantaise valorise ce dispositif et propose d'essaimer la démarche à travers ses délégations territoriales.

### Une première

Le CPIE Bassin de Thau est le premier dans l'Hérault à rejoindre le mouvement en devenant "Bureau du Cœur". C'est convaincue par l'humanisme de cette démarche que la présidente, Annie Favier-Baron, ainsi que l'ensemble du conseil d'administration et l'équipe salariée ont rejoint cette action. En effet, l'association est propriétaire, depuis fin 2019, de ses locaux situés au centre-ville

de Frontignan. Il s'agit d'une maison de village réaménagée en bureaux professionnels.

"Les Bureaux du cœur" proposent aux entreprises, souhaitant accueillir un invité, un "pack administratif" adaptable et fait le lien avec les structures d'aide sociale. Sur Frontignan, c'est un partenariat entre le CPIE Bassin de Thau et l'Apije.

### En partenariat

Depuis 1986, l'Apije est une Association intermédiaire agréée par l'État qui contribue à l'insertion et au retour à l'emploi des personnes rencontrant des difficultés sociales et professionnelles particulières, en leur permettant de bénéficier de



Un accord a très vite été trouvé pour ouvrir ce "Bureau du cœur".

missions de travail et d'un accompagnement vers l'insertion durable. La délégation 34 des "Bureaux du Cœur" a donc contacté l'Apije en expliquant leur démarche et en indiquant la possibilité d'accueil proposée par le CPIE Bassin de Thau. L'Apije et le candidat po-

tentiel ont visité les locaux et rencontré l'équipe. Le contact a été immédiat et les choses se sont faites très naturellement. Ainsi, depuis début juin, le CPIE Bassin de Thau accueille Amine, son premier invité, et lui propose un espace "nuit", une salle de bain, une cuisine, et une grande terrasse. Les locaux sont mis à disposition entre 18 h et 9 h le matin, et le week-end, pour trois mois renouvelables. « On se croise le matin et le soir et on discute de comment s'est passée la journée. On prévoit aussi de faire de temps en temps des petits-déjeuners ensemble. Tous les salariés du CPIE s'investissent dans cette belle aventure humaine et cela favorise aussi l'esprit d'équipe ».

## Comment participer à son tour ?

**MODALITES** Pourquoi pas vous ? Vous avez la possibilité d'aménager très simplement un coin lit, un petit meuble de rangement, un four micro-ondes, un accès aux sanitaires avec, si possible, une douche dans vos locaux ? Alors, vous réunissez les principaux critères pour héberger un ou une invité(e) des "Bureaux du Cœur" !

Pour participer à son tour, ou en savoir plus, il suffit de contacter la délégation territoriale de l'Hérault : [delegation34@bureauxducœur.org](mailto:delegation34@bureauxducœur.org)

# Méditerranée : à la découverte du requin Peau bleue, espèce en danger

## NATURE

Vous pouvez participer à sa protection avec le réseau Sentinelles de la mer Occitanie.

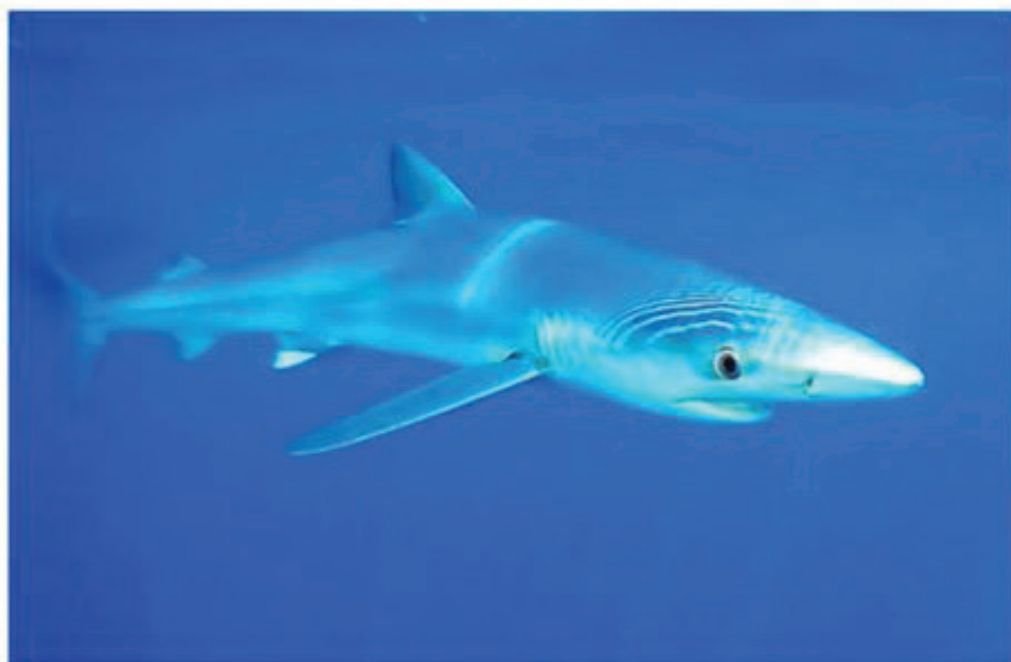
Tribune CPIE  
Bassin de Thau

Le requin Peau bleue (*Prionace glauca*) est l'un des derniers grands requins de Méditerranée. Bien qu'observable dans le monde entier, il est en danger critique d'extinction selon l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), et pourtant non protégé. Il est reconnaissable à sa peau bleue sombre sur le dos, et vit au large, allant jusqu'à 600 m de profondeur. Curieux et opportuniste, il se nourrit de petits poissons et de mollusques, et ne représente pas un danger pour l'homme.

### Rôle dans l'écosystème

Il assure la régulation des populations de poissons ainsi que des maladies qui peuvent circuler en ciblant les individus les plus faibles, et participe ainsi au maintien de l'équilibre des écosystèmes. Il se rapproche des côtes en période estivale pour se reproduire, ce qui représente un véritable enjeu de survie pour l'espèce. En effet, sa population est en très fort déclin, principalement en raison de la surpêche à cause de laquelle ses proies se raréfient et ils font l'objet de "prises accessoires".

Initié en 2009 en partenariat avec le laboratoire du Criobe et la Fédération nationale de la plaisance et des pêches en mer (FNPP), le projet Grand Large vise à étudier la structure génétique des populations de requins bleus de Méditerranée. Il fait



Le requin Peau bleue est en danger en Méditerranée.

ASSOCIATION AILERONS / MATHIEU LAPINENSKI

principalement appel aux pêcheurs plaisanciers, à qui des kits sont distribués. Ces kits contiennent un dépliant explicatif des bonnes pratiques de remise à l'eau, un formulaire d'observation et des tubes de prélèvement d'échantillons génétiques, et peuvent être renvoyés pour analyses.

En 2019, une première analyse des données et des échantillons collectés durant plusieurs années a pu être réalisée en parte-

nariat avec le laboratoire Criobe, avec un cofinancement de la Dréal Occitanie. Cette étude a permis de déterminer des indicateurs pouvant servir à l'évaluation de l'état de santé des populations de l'espèce, et à la mise en place de mesures de protection. En effet, la population de Méditerranée semble mal se porter à l'heure actuelle, mais le golfe du Lion aurait été identifié comme une zone de nurserie. Dans l'idéal, il serait nécessaire

d'analyser une centaine d'échantillons tous les 5 ans pour évaluer l'évolution de ces indicateurs.

### Actions à venir

Une journée commune de sortie en mer appelée OPEN, durant laquelle de nombreux clubs de pêcheurs plaisanciers embarqueront des bénévoles de l'association, est prévue en juillet avec la FNPP. Ces sorties permettent chaque été de collecter des données et de sensibiliser les pêcheurs.

## Un réseau de sciences participatives

**PARTICIPER** Sentinelles de la mer Occitanie, coordonné par le CPIE Bassin de Thau depuis 2015, est un réseau qui fédère 15 structures animant 20 programmes de science participative en Occitanie. Ce réseau contribue à la préservation des milieux et de la ressource en aidant les scientifiques et les gestionnaires d'espaces naturels à améliorer les connaissances sur certaines espèces et à assurer une veille. Tout cela grâce à la mobilisation citoyenne ! Chaque mois, nous vous proposons de découvrir une espèce faisant l'objet d'une attention particulière ainsi que la marche à suivre pour transmettre vos observations. Rejoignez les sentinelles !

> En savoir plus : Ailerons est une association loi 1901 créée en 2006 à Montpellier. Grâce à de nombreux bénévoles et aux usagers de la mer, elle œuvre à l'amélioration des connaissances et à la conservation des requins et raies de Méditerranée, des espèces encore trop méconnues et pour la plupart menacées. Elle s'inscrit aussi dans une volonté de sensibilisation du grand public. Contact : [contacts@asso-aileron.fr](mailto:contacts@asso-aileron.fr)

# Une programmation estivale haute en couleurs intitulée "Prenez l'Air !"

## ENVIRONNEMENT

Une nouvelle tribune entre terre et mer proposée par le CPIE Bassin de Thau.

### La rédaction

redac.sete@midilibre.com

Le réseau CPIE Bassin de Thau dévoile la nouvelle programmation "Prenez l'Air" pour juillet et août. Les animateurs du CPIE vous emmènent à la découverte de l'archipel de Thau, des Palavasians et du Pays agathois. Vous pouvez participer à des sorties, ateliers, chantiers participatifs, sur des thématiques variées. Pour se rafraîchir lors des journées ensoleillées, des petites pêches à l'épuisette, balades, ou sorties en canoë vous seront proposées pour partir à la découverte des espèces vivant dans la lagune ! Si vous souhaitez aller sur l'eau, Cap au Large et la Prud'homie Thau Ingril vous emmènent en sortie bateau. Les plus gourmands pourront se régaler avec des produits du terroir lors des assiettes gourmandes des Paniers de Thau ou lors des animations autour du vin. Les artistes en herbe pourront découvrir la biodiversité par l'art grâce aux animations "Créateurs de Couleurs", "Coquill'art" ou captures de sons de la nature



Pour se rafraîchir lors des journées ensoleillées, des petites pêches à l'épuisette.

CPIE BASSIN DE THAU

proposées par la "Clé des Arts", Scopie et l'Adena.

### Le goût des fleurs

Lors des journées chaudes, privilégiez les animations du soir, notamment les soirées astronomiques ou contes en familles. Pro-

fitez également des balades au crépuscule les mardis soir, du 20 juillet au 24 août à Mèze, pour admirer les oiseaux et les chauves-souris prendre leur envol. Ou, pour plus de sensations, plongez dans les entrailles d'un aven avec une sortie spéléolo-

gie avec Kimiyo et Aventure 34. Avec la programmation "Prenez l'Air", le CPIE Bassin de Thau tient à valoriser les hommes et femmes qui participent au dynamisme du territoire. L'animation "Les petits métiers de la pêche" sera l'occasion pour vous de rencontrer des pêcheurs et comprendre les enjeux de ce métier de passion. Les producteurs des Paniers de Thau seront mis à l'honneur lors des assiettes gourmandes organisées tout au long de l'été, tandis que Corinne Fabre, jardinière et tisanière à Montagnac, vous apprendra à confectionner votre propre sirop à base de plantes méditerranéennes dans le cadre de l'animation "Le goût des fleurs".

## Le CPIE en bref...

**SORTIES** Pour mieux protéger le territoire, le CPIE Bassin de Thau est un réseau labélisé d'organisations et de citoyens œuvrant pour que les acteurs du territoire prennent en compte la transition écologique dans leurs décisions, leurs projets et leurs comportements. Le programme estival du CPIE BT vous propose des sorties, ateliers et événements conviviaux à la découverte des richesses du territoire et de ses fragilités.

> Toute la programmation sur [www.cpiebassindethau.fr/prenezlair](http://www.cpiebassindethau.fr/prenezlair). Suivez l'actualité sur : [www.facebook.com/CpieBassinDeThau](https://www.facebook.com/CpieBassinDeThau).

# CPIE : huîtres et moules au cœur de la Fête de la mer et des littoraux

## ENVIRONNEMENT

Le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE) plaide pour le localisme.

La rédaction

redac.sete@midilibre.com

La Fête de la mer et des littoraux est une occasion unique de faire découvrir l'univers de la conchyliculture méditerranéenne, activité emblématique de notre territoire. Rassemblés sous l'identité "Huîtres et Moules de Méditerranée élevées sur cordes", ces hommes et ces femmes ont à cœur de faire découvrir leur savoir-faire et la typicité de leurs produits.

### Un savoir-faire unique

« La conchyliculture en Méditerranée est hors du commun, ce qui en fait notre fierté. Tout d'abord, notre mode de production, avec un élevage sur cordes et sur tables, unique au monde, constitue notre ADN. Par ailleurs, les conditions climatiques méditerranéennes et nos milieux de production, majoritairement lagunaires, confèrent à nos produits toute leur originalité et une croissance plus rapide que les autres bassins de production. C'est bien ce savoir-faire spécifique, com-



La conchyliculture, une activité typique dans la gastronomie du bassin de Thau.

VINCENT ANDORRA

biné à notre environnement, qui nous permettent de produire avec passion des coquillages uniques et typiques du point de vue gustatif. » Et de poursuivre : « Pour valoriser toute la richesse de notre savoir-faire authentique, la profession, en lien avec les pouvoirs pu-

blics, a souhaité mettre en œuvre une charte de bonnes pratiques afin d'harmoniser l'activité de dégustation proposée par certains mas conchylicoles. Cette charte est enrichie d'outils de communication nous permettant de mieux expliquer, aux petits comme aux grands,

notre métier et valoriser nos produits. » Cette charte sera dévoilée ce vendredi 9 juillet au mas Atelier And Co à Loupian.

### Alimentation relocalisée

Enfin, le Comité régional conchylicole de Méditerranée a engagé un Contrat de filière, soutenu par la Région Occitanie, l'État et l'Europe. Cette démarche vise à structurer la profession « pour sécuriser et pérenniser nos entreprises à l'horizon 2030 ». Elle répond à la construction d'une économie locale forte. À l'heure où l'alimentation se relocalise, les conchyliculteurs de Méditerranée, de par leur ancrage territorial fort, s'inscrivent pleinement dans cette dynamique.

## Le saviez-vous ?

**ÉCOSYSTÈME** La Lagune de Thau est le plus important site d'élevage en Méditerranée avec plus de 500 producteurs et 2 500 tables conchylicoles. Si les Romains pêchaient et stockaient déjà des huîtres aux I<sup>er</sup> et II<sup>e</sup> siècles, il faut attendre le XIX<sup>e</sup> siècle pour que l'activité conchylicole revienne sur la lagune et s'organise. Aujourd'hui, cette activité évolue dans un écosystème unique, riche d'une biodiversité exceptionnelle. Pour preuve, la présence de plus de 400 espèces végétales et 200 espèces animales, dont l'emblématique hippocampe.

# Paniers de Thau : Élise Grenon, pépiniériste et productrice engagée

## AGRICULTURE

La jeune femme a travaillé quatre ans en pépinière avant de s'installer en 2016.

Le CPIE Bassin de Thau et les bénévoles du circuit Paniers de Thau proposent un tour d'horizon des agriculteurs, producteurs et artisans engagés dans la démarche Paniers de Thau. Aujourd'hui, Élise Grenon, pépiniériste à Courmonterral.

### Quelle est votre histoire ?

Je me suis installée après des études en biodiversité végétale tropicale à l'Université des sciences de Montpellier. Suite à différentes expériences à l'étranger et en France, j'ai ressenti le besoin de me fixer dans un territoire. J'ai toujours aimé faire pousser et observer grandir les plantes, alors j'ai suivi une formation en pépinière à la Maison familiale rurale d'Uzès, à l'issue de laquelle j'ai été employé pendant quatre ans à la pépinière Filippi, à Mèze. Tout en travaillant à mi-temps, je me suis installée progressivement depuis 2016 à Courmonterral, sur une parcelle nommée Les Horts.

### Quelles sont vos méthodes de production ?

Je cultive en agriculture biologique des plants de légumes, de fleurs et d'aromatiques dans une serre bioclimatique faite maison et un tunnel, et une serre en



Élise Grenon a travaillé quatre ans en pépinière et s'est installée progressivement en 2016.

extérieur. La serre bioclimatique a un faible impact sur le paysage car elle est semi-enterrée, elle a une durée de vie et une inertie calorifique bien supérieures à un tunnel en bâche plastique.

Il faudra que j'installe des tunnels d'ombrière comme zone in-

termédiaire pour permettre aux plantes une acclimatation progressive. Nous avons installé une zone extérieure en toile hors-sol perméable, donc permettant l'absorption des eaux de pluie et d'irrigation mais stoppant mécaniquement les adventices (pas d'utilisation d'herbi-

cide) pour permettre aux plantes de s'endurcir en conditions climatiques réelles.

Je développe aussi une gamme de plantes vivaces aromatiques adaptées aux jardins sans arrosage. Je souhaite aussi multiplier des arbustes pour haies, mellifères et à petits fruits. Je sème des semences biologiques dites anciennes ou d'espèces botaniques, je bouture sans hormone, je repote en godet pour les plants potagers ou en pot anti-chignons pour les vivaces, je nourris mes plantes avec des engrais biologiques...

Je produis dans une optique d'optimisation de l'eau et de réduction des plastiques. Quand je serais un peu plus établie, j'aimerais ouvrir la pépinière au public quelques jours par semaine.

## Premiers plants produits en 2020

**RÉCOLTE** Déjà cliente aux Paniers de Thau à Montbazin depuis 2016, Élise Grenon leur a proposé sa première production de plants en 2020. Une chance pour la jeune femme car tout le monde s'est mis au potager cette année-là ! On peut retrouver ses produits sur le site [www.paniersdethau.fr](http://www.paniersdethau.fr). Les consommateurs commandent en ligne et récupèrent leurs produits en présence des producteurs : le mardi à Poussan, le mercredi à Frontignan et Balaruc-le-Vieux et le jeudi à Montbazin et Marseillan. Contact : [info@paniersdethau.fr](mailto:info@paniersdethau.fr) ou CPIE Bassin de Thau au 04 67 24 07 55.

# Le secteur conchylicole veut valoriser les coquilles d'huîtres

## GASTRONOMIE

Une nouvelle tribune entre Terre et mer pour le CPIE du bassin de Thau.

La rédaction

redac.sete@midilibre.com

Sur le pourtour de la lagune de Thau, les dégustations de coquillages dans les mas conchylicoles se développent. Si les producteurs reçoivent de plus en plus au mas pour faire savourer leurs produits, c'est aussi un moyen de communiquer sur les méthodes de production et répondre aux attentes des consommateurs en termes d'authenticité et de productions toujours plus résilientes.

### Une première dans l'Hérault

La valorisation des coquilles d'huîtres fait partie des chantiers majeurs menés par le Comité régional de la conchyliculture en partenariat, notamment, avec Sète Agglopôle Méditerranée, le Cepermar et la Coved, en charge du traitement des déchets des entreprises conchylicoles.

En partant du postulat que les coquilles d'huîtres consommées aux tables des dégustations constituent un gisement pur, la mise en place d'une filière de tri et de valorisation de ces coproduits a donc fait ses preuves pour les quatre partenaires.

Cette expérimentation est une première dans l'Hérault, elle a pour objectif d'évaluer la capacité des conchyliculteurs... et des clients, en pleine saison estivale, à faire le tri des coquilles d'huîtres directement à la table.



Dix producteurs proposeront des dégustations « pilotes » dans le cadre de l'expérimentation. LAURENT PICCOLLO

Ces coquilles seront alors ramassées dans une collecte dédiée par la Coved, tous les lundis matin du mois d'août, et acheminées sur l'usine du Mourre-Blanc.

Ce gisement sera alors analysé pour évaluer sa quantité et sa

qualité afin d'identifier, dans un second temps, des pistes de valorisation potentielle en fonction des constats : alimentation animale, cosmétique, béton... Loupian connaît aujourd'hui la plus grosse concentration de dégustations de coquillages de

la lagune de Thau. C'est ainsi, qu'à des fins logistiques, cette expérimentation a été proposée à l'ensemble des entreprises de la commune.

### Une ressource à part entière

Sans surprise, dix établissements ont accepté de se prêter au jeu dans une logique de recherche de solutions pérennes en 2022, et envisager collectivement toutes les pistes de valorisation qui permettent de ne plus considérer les coquilles comme un déchet, mais bel et bien comme une ressource à part entière.

## Le CRCM satisfait de l'expérience

**FIERTÉ** « Je salue l'engouement déployé pour la co-organisation de cette expérimentation collective » précise Patrice Lafont, président du Comité régional de conchyliculture de Méditerranée. « Je me réjouis de voir que les professionnels sont toujours enclins à entrer dans une logique de recherche et développement pour développer la "vertuosité" de la conchyliculture », ajoute-t-il.

# Favoriser la biodiversité avec le programme Des terres et des ailes

## ENVIRONNEMENT

Une nouvelle tribune entre terre et mer du CPIE bassin de Thau donne des ailes à la LPO.

### La rédaction

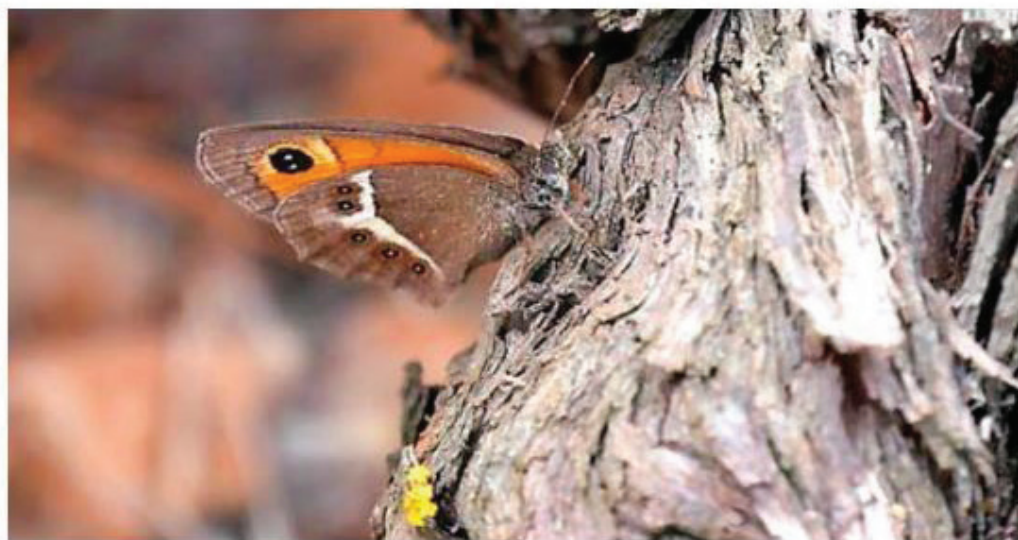
redac.sete@midilibre.com

Les milieux agricoles représentent environ 50 % du territoire français, cependant, différentes études ont démontré une diminution massive de la biodiversité associée à ces milieux. Le réchauffement climatique s'ajoutant à cela, la transition vers une agriculture durable et respectueuse de l'environnement est donc urgente et nécessaire.

### Rendre les exploitations favorables à la biodiversité

Le programme "Des terres et des ailes" propose un accompagnement au travers de diagnostics, d'inventaires, de conseils techniques et d'une aide à la mise en place d'infrastructures agroécologiques (haie, mare, prairies...), dans l'objectif de rendre les exploitations plus favorables à la biodiversité.

Cette démarche est vertueuse et bénéfique pour l'environnement, la biodiversité et l'agriculture. En effet, au sein de cette biodiversité, on va particulière-



La biodiversité est indispensable pour tout le monde.

RÉMI CATALA

ment favoriser les espèces dites auxiliaires de cultures. Les auxiliaires de cultures sont les oiseaux, insectes, invertébrés, amphibiens, reptiles, mammifères, etc., qui sont utiles et qui rendent des services gratuits à l'agriculteur dans son

travail. On peut citer par exemple les hérissons qui mangent les escargots, le renard qui régule les campagnols, les mésanges qui mangent les chenilles ou encore les abeilles solitaires qui pollinisent nos fleurs.

Cela ne s'arrête pas là, les végé-

taux aussi nous rendent des services. Ils procurent des refuges à de nombreux auxiliaires de cultures, ils retiennent et protègent le sol et l'eau. Les arbres stockent le carbone, et les haies protègent du vent. Cette liste de services écosystémiques est évidemment loin d'être exhaustive. Que vous soyez jardiniers ou agriculteurs, ces auxiliaires et infrastructures agroécologiques vous seront utiles, alors n'hésitez pas à leur laisser une place !

> Plus sur Des terres et des ailes, pour connaître les agriculteurs qui en font partie ou pour y participer, rendez-vous sur le site internet : [www.herault.lpo.fr/des-terres-et-des-ailes](http://www.herault.lpo.fr/des-terres-et-des-ailes)

## Le rapport d'activité en bref

**LES CHIFFRES** Sur l'année 2020 et 2021 "Des Terres et des ailes" c'est 26 agriculteurs inscrits et 10 agriculteurs accompagnés. Près de 60 inventaires ont été réalisés, ils ont repéré 105 espèces d'oiseaux, 50 espèces de papillons et espèces d'amphibiens, 10 espèces de reptiles. Quatre chantiers participatifs ont été organisés et plus de 50 nichoirs fournis aux agriculteurs. Sept animaux soignés au CRSFS et relâchés sur les parcelles des agriculteurs engagés.

# Des sorties nature pour toute la famille tout au long de la semaine

## PLEIN AIR

Durant tout le mois d'août, le réseau CPIE Bassin de Thau propose des animations.

La rédaction

redac.sete@midilibre.com

À chaque jour son animation. Tout le mois d'août, le réseau CPIE Bassin de Thau propose des animations familiales et ludiques autour de l'environnement et la biodiversité du bassin de Thau. L'occasion de découvrir les richesses du territoire et d'échanger avec les professionnels de l'éducation à l'environnement autour des enjeux de la ressource en eau, les liens entre les différents milieux, le changement climatique ou l'adaptation des espèces.

Balades littorales, sorties chauve-souris, petites pêches à l'épuisette, spéléologie, soirées astronomie et bien d'autre encore... il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

### 1 Lundi, vin et géologie

Vin et la géologie au programme lors d'une balade au crépuscule pour observer les paysages et comprendre comment l'Homme utilise cette diversité pour donner de nombreux arômes au vin. Les enfants auront également l'occasion de se glisser dans la peau de petits chimistes et découvrir la transformation du jus de raisin en vin !

### 2 Mardi, dans l'épuisette

Le mardi se place sous le signe de l'eau et de la pêche. Des animations petites pêches à l'épuisette ou balades littorales sont proposées en matinée. Pour dé-



Des animations familiales et ludiques autour de l'environnement et la biodiversité du bassin de Thau. E.T.

couvrir la lagune de Thau autrement, partez en balade à vélo ou balade au crépuscule pour admirer les drôles de créatures qui y vivent !

### 3 Mercredi, faune et petite pêche

Visitez le parc pédagogique du Centre Régional de Sauvegarde de la Faune Sauvage à Villeveyrac pour découvrir comment la LPO Occitanie DT Hérault protège les espèces sauvages ! Tous les mercredis matins à Sète, venez vous rafraîchir dans la lagune lors d'une petite pêche qui réglera les grands comme les petits.

### 4 Jeudi, dinosaures et sirop de plantes

Chasseurs de fossiles à la recherche des dinosaures disparus à Mireval ! À Marseillan, profitez de balades et ateliers sur la faune et la flore de la lagune ou bien rejoignez-nous pour une petite pêche à l'épuisette à Mèze. Des balades à vélos, au crépuscule ou même en canoë permettent de découvrir la biodiversité autrement. Confectionnez votre propre sirop avec une spécialiste qui vous livrera tous ses secrets sur les plantes qu'elle cultive !

### 5 Vendredi, spéléo et firmament

Les animations spéléologie aven-

ture souterraine feront le bonheur des amateurs de sensations ! Initiez-vous au volcanisme en gravissant le mont Saint-Loup ou profitez en famille des ateliers coquillages ou pêche à l'épuisette. Le soir, les animations astronomie mythes et légendes vous plongeront dans une atmosphère poétique et onirique.

### 6 Samedi et dimanche, Sentinelles de la mer

Le 21 août, devenez Sentinelles de la mer en observant, ramassant et identifiant les trésors de la laisse de mer afin d'aider les scientifiques ! Accompagnés d'une spécialiste, vous aurez l'occasion d'en découvrir davantage sur les programmes de sciences participatives et comment chacun de nous peut agir pour l'environnement !

### 7 Tous les jours, sorties en bateau

Des sorties bateaux et voiliers (accessibles PMR) et des stands ludiques vous attendent au bord de l'eau !

Animations : par ici les inscriptions !

**PROGRAMMATION** Site internet et dépliants.

Sur [www.cpiebassinsethau.fr/prenezlaire](http://www.cpiebassinsethau.fr/prenezlaire) ou en version papier dans les offices de tourisme des communes du bassin de Thau. Les animations se font sur inscriptions aux numéros indiqués dans les descriptions des sorties. La programmation évolue chaque jour en raison du contexte sanitaire. Suivez notre actualité sur Facebook pour en savoir plus CpieBassinDeThau.

# Roselières littorales d'Occitanie : vulnérables face au réchauffement

## ENVIRONNEMENT

Une nouvelle tribune du CPIE du bassin de Thau sur la conservation des zones humides.

### La Rédaction

redac.sete@midilibre.com

Depuis 2019, les gestionnaires des roselières littorales d'Occitanie se sont réunis autour d'un projet commun de conservation à long terme : le projet Roselières porté par l'ADENA. Né d'un besoin commun d'harmoniser et de mutualiser les données, ce projet prévu pour une durée de trois ans, comprend au total 16 structures gestionnaires et 18 partenaires techniques et financiers. Tous sont rassemblés autour de 4 axes, afin d'agir ensemble pour la conservation des roselières littorales et des espèces inféodées.

### L'avenir des roselières

Les roselières sont des habitats de zones humides caractérisées par les nombreux services écosystémiques qu'elles rendent à l'Homme : régulation des crues, participation au rechargement des nappes phréatiques, purification de l'eau, frein à la pénétration de l'eau salée dans les terres et création d'espaces naturels riches en biodiversité en sont



Les roselières sont des habitats emblématiques des zones humides.

DR

quelques exemples. Les roselières languedociennes forment de plus un corridor qui permet aux espèces de transiter entre zones d'hivernage et zones de nidification. À la manière de "pas japonais", les roselières sont autant d'étapes pour les oiseaux migrateurs. Elles sont donc de véritables alliées pour les prochaines années à venir !

L'axe 3 du projet vise donc à consacrer une étude du devenir des roselières littorales d'Occitanie face aux risques climatiques. Pour parvenir à une priorisation des sites face aux différentes menaces identifiées, quatre thématiques sont étudiées : besoins en eau des roselières, stratégie de surveillance vis-à-vis de la re-

montée d'eau salée souterraine, submersion marine et cartographie des zones artificialisées connectées aux roselières à risques.

### La problématique de submersion marine

Élise Guiraud, étudiante en dernière année d'Ingénierie des Milieux Aquatiques à Polytech Tours, nous a rejoints à la mi-février pendant six mois pour travailler sur le devenir des roselières littorales d'Occitanie face aux risques de submersion marine à l'horizon 2050, 2100 et + 2100. L'objectif du stage d'Élise est de prioriser les sites à risque afin d'étudier la qualité des secteurs de replis disponibles en périphérie de ces zones humides, qui

pourraient assurer l'avenir des roselières sur notre territoire.

Il semble cependant important de noter qu'en parallèle de l'implication pour la préservation des espaces naturels, l'attention devra aussi se porter sur les populations habitant la frange littorale et le risque qu'elles encourrent. Car en plus des risques sur la biodiversité et l'impact sur des vies humaines, la submersion marine conduira à un impact notable sur l'économie de ce territoire. Les méthodes de solutions à mettre en œuvre s'organisent selon diverses approches : protéger ou relocaliser les enjeux ? Opter pour une méthode de repli stratégique ou une lutte active ?

# Fête de la science : le rendez-vous annuel de la culture scientifique

## TECHNOLOGIES

Tribune du CPIE bassin de Thau sur le 30<sup>e</sup> anniversaire de l'événement culturel.

### Rédaction

redac.sete@midilibre.com

En trois décennies, la Fête de la science s'est imposée comme le rendez-vous incontournable de tous les curieux de sciences. Du 2 au 10 octobre, de 10 h à 18 h, petits et grands pourront partager des moments d'échange, de découverte et de réflexion autour des sciences partout en France.

Plus localement, en cohérence avec la dynamique du CPIE bassin de Thau, Sète Agglopol Méditerranée (SAM) et l'association Kimiyo, qui ont travaillé de concert pour proposer un programme 2021 riche de rencontres dans l'ensemble des structures culturelles du territoire.

### Ateliers et conférences

Exposition, ateliers, conférences, Fab-Lab proposées au cœur du réseau des médiathèques. Des ateliers et conférences seront proposés à partir du 5 octobre par l'ensemble des réseaux médiathèques et patrimoine SAM : "Quels jeux vidéo, quels âges, pourquoi ?".



Chaque année, toutes les générations se retrouvent dans le public pour ces rencontres scientifiques. KIMIYO

A la médiathèque Montaigne, l'exposition "Du rétro gaming aux jeux vidéo indépendant" permettra de relativiser les inquiétudes des parents autour du jeu vidéo et de les considérer comme élément du patrimoine culturel, avec une histoire riche.

Participez à une "Tchatche & Science", le vendredi 8 octobre de 19 h à 20 h 30, où un spécialiste nous fera comprendre notre impact écologique avec le numérique au quotidien. Pour les plus petits, dès 7 ans, le petit robot Thymio a besoin

d'aide pour se déplacer, pour le contrôler rien de plus simple, il suffit de lui programmer un parcours de visite dans les médiathèques de Sète et Frontignan – respectivement le mercredi 6 octobre de 15 h à 17 h à la médiathèque Mitterrand, et le mercredi 13 octobre de 14 h à 16 h à la médiathèque Montaigne.

Et bien d'autres ateliers encore à découvrir sur le programme complet de la Fête de la science. Rendez-vous le 10 octobre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h (dernière entrée une heure avant la fermeture) pour une journée marathon dans les différents musées autour de Thau.

## Avec le jeu "Assassin's Creed"

**EN 3D** 14 h à 18 h au musée gallo-romain Villa-Loupian : "Comment les archéologues arrivent-ils à modéliser les architectures pour les recréer en 3D ?"

14 h à 18 h au musée Ethnographique de l'étang de Thau : l'univers de la piraterie avec "Assassin's Creed Black Flag".

10 h à midi et 14 h à 18 h au Jardin Antique méditerranéen : amusez-vous avec les dieux et héros antiques et participez à une journée rétro gaming avec SciFi Team 34.

Informations pratiques : [www.fetedelascience.fr](http://www.fetedelascience.fr)

# Ces professionnels qui sont engagés dans le réseau "Paniers de Thau"

## ENVIRONNEMENT

Une nouvelle tribune  
"Entre terre et mer"  
du CPIE Bassin de Thau.

### Rédaction

redac.sete@midilibre.com

Le CPIE Bassin de Thau et les bénévoles du projet Paniers de Thau proposent un tour d'horizon des agriculteurs et artisans engagés dans la démarche Paniers de Thau et présentent Damien Larderet, boulanger de La Carioca à Sète.

### Quelle est l'histoire de votre activité ?

Après 6 ans au Brésil, je décide de rentrer à Sète et de façonner mon propre produit. L'idée du pain au levain naturel est arrivée assez vite. À peine arrivé, je commence une formation à l'École Internationale de Boulangerie vers Sisteron. Après pas mal de galères et de bureaucratie pour avoir des appuis locaux et des financements, ma boulangerie ouvre ses portes le 3 novembre 2020, alors que commence le 2<sup>e</sup> confinement. Je m'inscris dans la vague des néo boulangers souvent issus comme moi de reconversion professionnelle. Je travaille en bio et au levain naturel. Nous avons donc des pains qui vont avoir plus



Damien Larderet, est le boulanger fondateur de La Carioca à Sète.

VINCENT LACOUR

de goût, qui vont se conserver plus longtemps, être plus digeste et avoir un meilleur apport nutritif.

### Quelles sont vos méthodes de production ?

Nous travaillons au levain naturel sans levure, c'est-à-dire que c'est une bactérie présente naturellement dans la farine qui va faire fermenter le pain. Les fermentations de mes pains durent entre 4 h 30 au minimum et jusqu'à 8 h pour les pains que nous appelons longue fermentation. C'est un processus beaucoup plus lent mais qui garantit un meilleur aspect gustatif et nutritif. Il sera plus digeste et pourra se conserver plus longtemps. Tous les ingrédients que

nous utilisons sont issus de l'agriculture biologique. Les farines pour le pain sont moulues sur meules de pierres ce qui garantit une meilleure préservation du blé, de son goût et de ses qualités. Pour sélectionner nos fournisseurs, les deux critères principaux sont le goût et l'éthique. Mon passé dans le vin fait que mon palais est très sensible, et avant toute chose, les produits doivent être bons. En plus du goût, la personne avec qui nous travaillons doit avoir la même éthique de travail que nous. Pour les farines, nous avons un paysan meunier dans le Périgord et un moulin dans l'Ain, les œufs viennent du Pic Saint-Loup, le Sel de Gruissan dans l'Aude et le beurre d'une

coopérative dans le Jura.

### Pourquoi vendre via les circuits courts ?

Faire partie de la famille des Paniers de Thau, c'est l'essence même de pourquoi j'ai choisi de faire du pain, c'est-à-dire me rapprocher de la terre et de ceux qui la travaillent. C'est super-enrichissant de pouvoir échanger et troquer avec d'autres producteurs, éleveurs, apiculteurs et pourquoi pas y trouver nos futurs fournisseurs pour la boulangerie. C'est aussi aller à la rencontre des consommateurs, leur expliquer notre travail, c'est instructif pour eux et pour nous aussi. Ce marché paysan est un lieu vivant par excellence.

# Partir à l'écoute des paysages sonores avec Braquage Sonore & cie

## ENVIRONNEMENT

Tribune entre terre et mer réalisée avec le concours du CPIE Bassin de Thau.

### La rédaction

redac.sete@midilibre.com

De septembre à novembre, Braquage Sonore & cie part à la découverte des paysages sonores du Bassin de Thau en investissant trois lieux : les villes de Frontignan, Balaruc-le-Vieux et le quartier Île de Thau à Sète pour créer "L'Effet Doppler : à l'écoute de...". Qui de mieux que les habitants d'une ville pour témoigner de leurs sons quotidiens ? La compagnie part à leur rencontre. Elle récolte témoignages et bruits qui seront ensuite retranscrits pour créer le paysage sonore et visuel des communes.

### « Sous les radars »

Mais quelles sont les perceptions que les habitants ont sur ces sons ? Sont-elles les mêmes que celles des personnes de passage ? « *Lorsque nous changeons de lieu de vie, nous devenons sensibles aux nouveaux sons, le jour et plus encore lors de la première nuit. Notre acuité auditive s'estompe en-*



Équipée d'une caméra et de micros, l'équipe de Braquage Sonore & cie en action.

BRAQUAGE SONORE & CIE

*suite, les sons prennent place dans le nouveau paysage sonore et passent alors sous les radars de notre perception* », explique Jérôme Hoffmann, directeur artistique de la compagnie.

À travers leurs créations, ce dernier (compositeur et musicien) et Cyril Laucournet (plasticien

et vidéaste) font voir les paysages autrement, soulignant le fait que nos écoutes ne sont pas neutres et qu'elles ont dû pouvoir sur notre façon de voir et ressentir un paysage. Leur aventure a débuté le lundi 20 septembre à Frontignan. La première étape du travail a été présentée à la

chapelle Saint-Jacques le vendredi 1<sup>er</sup> octobre. Leur chemin se poursuit ensuite à Balaruc-le-Vieux, où vous pourrez croiser les deux artistes du 11 au 22 octobre. Ils présenteront "L'Effet Doppler à l'écoute de Balaruc-le-Vieux", le vendredi 22 octobre, à 19 h, dans la salle de Thau du Forum.

Enfin, leur balade au cœur du Bassin de Thau se terminera par le quartier Île de Thau à Sète où ils seront présents du 25 octobre au 5 novembre avec la restitution de "L'Effet Doppler : à l'écoute de l'Île de Thau", le vendredi 5 novembre, à 19 h, au théâtre de la Passerelle. Les restitutions sont gratuites et ouvertes à tous.

## Porteuse de projets

**MUSICALITÉ** Braquage Sonore & cie est une association créée en 2018, portant les projets de son directeur artistique Jérôme Hoffmann, musicien, compositeur, manipulateur et constructeur sonore à la formation de géographe. Il développe depuis plus de quinze ans un travail sur la création sonore, le mouvement, la musicalité des sons qui nous entourent (site web de la compagnie : [www.braquagesonore.org](http://www.braquagesonore.org)). L'association est accompagnée par Scopie, structure membre du CPIE Bassin de Thau.

# La lamproie marine, une espèce migratrice rare et méconnue

## ENVIRONNEMENT

Le réseau de sciences participatives Sentinelles de la mer Occitanie est coordonné par le CPIE Bassin de Thau. Chaque mois, une espèce observée au sein du réseau sera à découvrir.

### La rédaction

redac.sete@midilibre.com

La lamproie marine (*Petromyzon marinus*), espèce migratrice présente sur le bassin, est l'une des trois espèces ciblées par l'association Migrateurs Rhône-Méditerranée au même titre que l'anguille d'Europe et l'alose feinte de Méditerranée.

La lamproie marine est une espèce migratrice amphihaline, autrement dit son cycle de vie comprend des migrations entre le milieu marin et fluvial. Ainsi, elle effectue une phase de croissance en mer et se reproduit en eau douce. En mer, la lamproie marine est un ectoparasite se fixant sur d'autres poissons (thon, alose...) ou sur les mammifères marins. En eau douce, elles naissent et demeurent plusieurs années, sous forme d'ammocètes (juvéniles), enfouies dans les substrats meubles de leur cours d'eau de naissance avant de rejoindre la mer.

Leur cycle biologique repose sur la complémentarité fonctionnelle de plusieurs habitats

et sur leur connectivité. La lamproie est donc exposée à de nombreuses pressions au fil de ses migrations. Elle est vulnérable à la dégradation de la continuité écologique freinant, voire empêchant, sa migration vers ses habitats de frayères. Ainsi, sa présence sur un cours d'eau est un bon indicateur de la qualité du milieu (de l'eau, des habitats, de la continuité écologique...). La lamproie marine, dont les effectifs ont fortement régressé depuis le milieu du XX<sup>e</sup> siècle, est aujourd'hui classée espèce menacée à l'échelle nationale.

Afin d'acquérir une connaissance plus fine de la situation des populations de lamproies marines sur le bassin Rhône-Méditerranée, l'association MRM assure des missions de recueil de données comme des enquêtes (auprès des pêcheurs, des gestionnaires et autres acteurs du littoral) et le suivi participatif de l'espèce ; mais aussi des missions de terrain comme la prospection des zones potentielles de reproduction ainsi que des prélèvements d'ADN environnementale.



La peau est sans écaille et la robe jaune marbrée.

DR

## Si vous avez observé une lamproie

**SUIVI** L'association Migrateurs Rhône Méditerranée mise sur la mobilisation citoyenne via un suivi participatif. Les observations, mêmes rares et éparées, n'en sont pas moins précieuses et essentielles pour la préservation de l'espèce. Il est possible d'observer une lamproie dans les situations suivantes : un individu en mer (fixé sur la coque d'un bateau ou en plongée) ; en rivière (durant la migration de reproduction de décembre à juillet) ; un individu mort post période de reproduction ou par des traces de morsures circulaires pouvant être celles d'une lamproie.

> Photos et observations sont à adresser à [m.audran@migrateursrhonemediterranee.org](mailto:m.audran@migrateursrhonemediterranee.org)

# CPIE bassin de Thau : les deux ans d'existence de Crique-Croc Balaruc

## SOCIÉTÉ

Une tribune entre terre et mer à la rencontre des producteurs du bassin de Thau.

### Rédaction

redac.sete@midilibre.com

Le groupement d'achat de Crique-Croc Balaruc du réseau de circuits courts des Paniers de Thau, projet du CPIE bassin de Thau, a été inauguré le 2 octobre 2019. Les Paniers de Thau, réseau de circuit court alimentaire de proximité, ont pour but de promouvoir l'alimentation et l'agriculture durable et locale tout en renforçant les liens entre consommateurs et producteurs locaux.

### Pour tous les goûts !

Le principe est simple, on s'inscrit gratuitement sur le site [www.paniersdethau.fr](http://www.paniersdethau.fr), on choisit ses produits en ligne et on va récupérer ses commandes le jour de livraison prévu. Le paiement se fait directement aux producteurs. En octobre 2019 a eu lieu la première livraison du groupement d'achat de Balaruc-le-Vieux. Deux ans après, les consommateurs sont toujours au rendez-vous. C'est aujourd'hui une quinzaine de producteurs qui proposent



Une initiative qui met en relation des consommateurs et des producteurs.

CPIE BASSIN DE THAU

leurs produits (certains chaque semaine, d'autres une ou deux fois par mois) : pains, produits laitiers de vaches ou brebis, poissons fumés, huîtres, œufs, sirops et confitures, vins, légumes, pâtes, viandes de volailles ou agneaux, miels, huile

d'olive... Il y en a pour tous les goûts ! Les huit consommateurs-relais, citoyens bénévoles, animent et développent ce groupement d'achat depuis maintenant deux ans et cela chaque semaine. Ils veillent au bon déroulement des livraisons, re-

cherchent de nouveaux producteurs pour compléter la gamme de produits proposés, vérifient la bonne mise en ligne des produits sur le site et sont le lien permanent entre consommateurs et producteurs.

Le CPIE Bassin de Thau, qui coordonne le projet, propose aussi des animations autour de l'alimentation et l'agriculture durable, pour découvrir le travail des producteurs ou les liens entre biodiversité et agriculture par exemple. Les consommateurs-relais et les producteurs proposent aussi un temps convivial et festif avec les assiettes gourmandes. Cela permet de se retrouver dans une bonne ambiance et déguster les produits locaux.

## En pratique et en bref...

**GROUPE** « Nous sommes le relais entre les producteurs et les consommateurs, nous répondons à leurs questions, c'est un vrai moment de convivialité ». Si vous souhaitez rejoindre le groupe des consommateurs relais, contactez-les : [criecrocbaruc@cpiébassinidethau.fr](mailto:criecrocbaruc@cpiébassinidethau.fr). Commandez sur le site [www.paniersdethau.fr](http://www.paniersdethau.fr) et récupérez vos produits tous les mercredis soir de 18 h à 19 h, esplanade Marcel-Pradel à Balaruc-le-Vieux. Plus d'infos : [info@paniersdethau.fr](mailto:info@paniersdethau.fr) ou appeler le CPIE Bassin de Thau au 04 67 24 07 55.

# Le CPIE du bassin de Thau met le cap sur l'Antarctique

## ENVIRONNEMENT

Le festival Terres d'ailleurs invite, pour sa 3<sup>e</sup> édition, à explorer les milieux polaires.

Face aux enjeux et aux défis liés au réchauffement climatique, le festival Terres d'ailleurs donne la parole aux explorateurs et aux scientifiques pour apporter leur part de connaissance, de rêve et d'imaginaire sur des territoires inconnus.

Ce rendez-vous grand public propose un florilège d'activités : projections, ateliers, rencontres. Cette année, c'est Nacim Guellati qui jette l'ancre à Frontignan pour témoigner de la mission en Antarctique qu'il a menée en 2020 au côté de Greenpeace. Il témoigne en photo de son aventure à bord de l'Arctic sunrise. À découvrir à la médiathèque Montaigne, du 30 novembre au 8 janvier. On y découvre l'étonnante richesse naturelle du pôle Sud au travers de photographies australiennes.

Deux temps forts d'échanges et de rencontres sont programmés également. Une première discussion avec Nacim Guellati qui détaillera sa mission, les objectifs, les tâches qu'il a pu réaliser mais aussi les petits déboires et anecdotes propres à une expédition dans un milieu extrême, le 1<sup>er</sup> décembre à 16 h à



Quel devenir pour ces espèces face au dérèglement climatique ? DR

la médiathèque Montaigne. En live sur le site internet, Sylvain Monteux présentera, quant à lui, ses recherches en direct depuis la Suède. Il est passionné par les étonnantes bactéries du permafrost.

Pour les enfants : ateliers ludiques et expérimentations sur les secrets de ces milieux extrêmes. À partir de 8 ans. Comment repérer les animaux sans les voir ? Comment la technique de l'ADN environnemental

## Du 30 novembre au 4 décembre

**HISTOIRE** Le festival Terres d'ailleurs revient pour une nouvelle édition à Frontignan. Cet événement invite le grand public à échanger sur la culture scientifique, en favorisant le dialogue autour de voyages et d'explorations. Voguant dans l'ensemble de la région Occitanie-Pyrénées Méditerranée, le festival se déroule depuis 2018 à Frontignan et 2019 à Perpignan avec l'association Kimiyo.

Médiathèque de Frontignan : 04 99 57 85 00. Association Kimiyo : accueil@kimiyo.fr, 06 82 91 12 49, www.kimiyo.fr.

peut aider à les identifier ? Quel est l'impact du changement climatique sur les pôles et les mers ? Pourquoi le niveau des océans augmente ? Autant de questions auxquelles les participants trouveront les réponses.

Pour les adultes, un atelier de photo naturalistes. Découverte des techniques et astuces utilisées par Nacim Guellati pour immortaliser les cormorans impériaux, manchots et phoques observés en Antarctique.

Le cinéma de Frontignan-la-Peyrade s'associe au voyage, le temps de trois projections suivies d'une rencontre en soirée. *Artic*, itinéraire d'un homme luttant pour sa survie là où la température peut descendre jusqu'à - 70 °C ; *Le poids de l'Atlantique* située sur la côte en Terre-Adélie, la base scientifique de Cap Prud'homme est un monde en dehors du monde qui abrite, pendant l'été austral, scientifiques, mécaniciens, cuisinier et médecin formant une petite société dont le projet commun est de faire avancer la science ; *Les secrets des animaux des glaces*, gros plan sur le programme de recherche cherchant à élucider les mystères de l'adaptation des animaux à ce climat extrême.

Quel devenir pour ces espèces au fragile équilibre face au dérèglement climatique ?

# "Rivages", une application qui permet de suivre l'érosion des plages

## LITTORAL

Une nouvelle tribune entre terre et mer du CPIE Bassin de Thau sur le recul du trait de côte.

### Rédaction

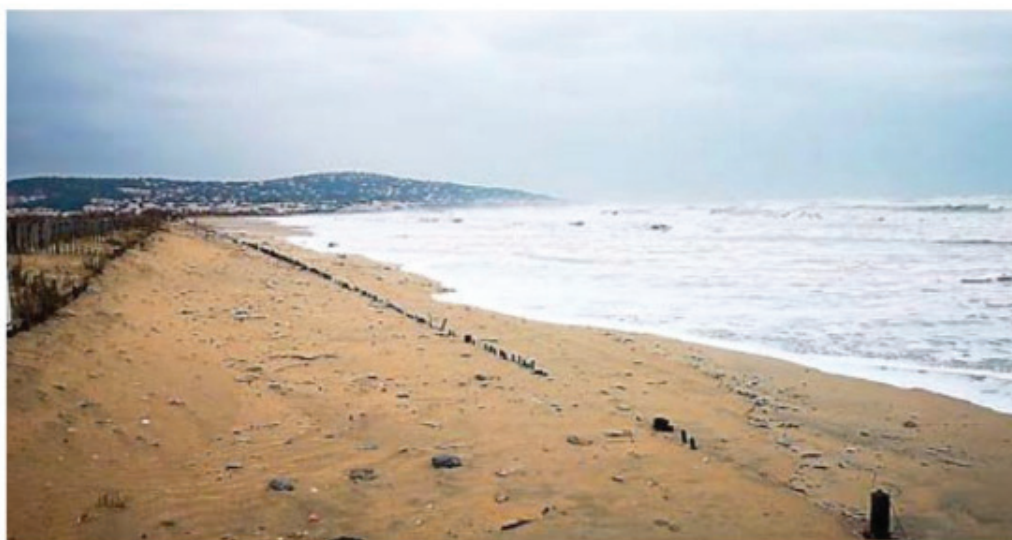
redac.sete@midilibre.com

Le Cerema est un centre d'études et d'expertise dans plusieurs domaines dont l'aménagement, les risques, le littoral. Il appuie l'État et les collectivités dans la mise en œuvre des politiques publiques. Parmi ses activités, le Cerema assure le suivi du trait de côte.

L'évolution du trait de côte à court, moyen et long termes est une préoccupation forte pour les acteurs des territoires littoraux. Le recul de la terre face à la mer affecte 20 % des côtes. Il est donc essentiel de connaître précisément les évolutions locales du rivage, mais aussi de sensibiliser les populations au phénomène.

### Rechargement des plages

L'application Rivages, développée par le Cerema, répond à ces deux objectifs. Elle permet de réaliser ses propres relevés et envoyer ses photos. L'accumulation d'un grand nombre de données en France métropolitaine et en Outre-Mer permet aux



L'érosion du trait de côte est particulièrement mise en évidence lors des tempêtes. ILLUSTRATION / PIERRE CALCINE

équipes du Cerema qui les traite d'identifier les zones de recul, de stabilité ou éventuellement de rechargement des plages. Les résultats de Rivages sont simples à utiliser et les résultats sont accessibles en ligne : l'utilisateur marche le long du trait

de côte qui marque la séparation terre-mer et un relevé GPS est effectué chaque seconde. L'utilisateur peut compléter ces données par des photos et les envoyer de manière anonyme via l'application pour qu'elles soient traitées. Plusieurs centaines de

relevés ont déjà été compilés, dont une partie importante en Méditerranée, et ont déjà permis d'identifier des zones sensibles. Cette interface permet à chacun de voir des positions du rivage relevées avec l'application du même nom et aussi deux traits de côte anciens aux alentours des années 1950 et 2010. Cela permet de voir si les plages avancent ou reculent. Des analyses plus poussées sont aussi conduites sur des secteurs avec de nombreuses contributions comme le littoral de Mauguio-Carnon dans l'Hérault ou autour du littoral Toulonnais. Ces analyses poussées permettent de chiffrer le recul ou l'avancée du littoral et des plages.

## Actions à venir

**RÉSEAU** Au sein du réseau des Sentinelles de la Mer Occitanie, plusieurs dates d'animations sur ce programme vous sont proposées afin de prendre en main l'application et découvrir, aux côtés d'un animateur nature, les enjeux du littoral. Dates des sorties : Le 15/12/21 par la LPO Occitanie de 14 h à 16 h 30 à Frontignan, renseignements au 06 95 53 78 81. Infos : Contact : [rivages@cerema.fr](mailto:rivages@cerema.fr), [www.cerema.fr](http://www.cerema.fr) Vous pouvez retrouver les dernières observations renseignées sur la carte dynamique : <https://bit.ly/30k8jjw>

# Les macrophytes, une richesse essentielle du site du Bagnas

## ENVIRONNEMENT

Une nouvelle tribune entre terre et mer réalisée par le CPIE du Bassin de Thau.

Midi Libre

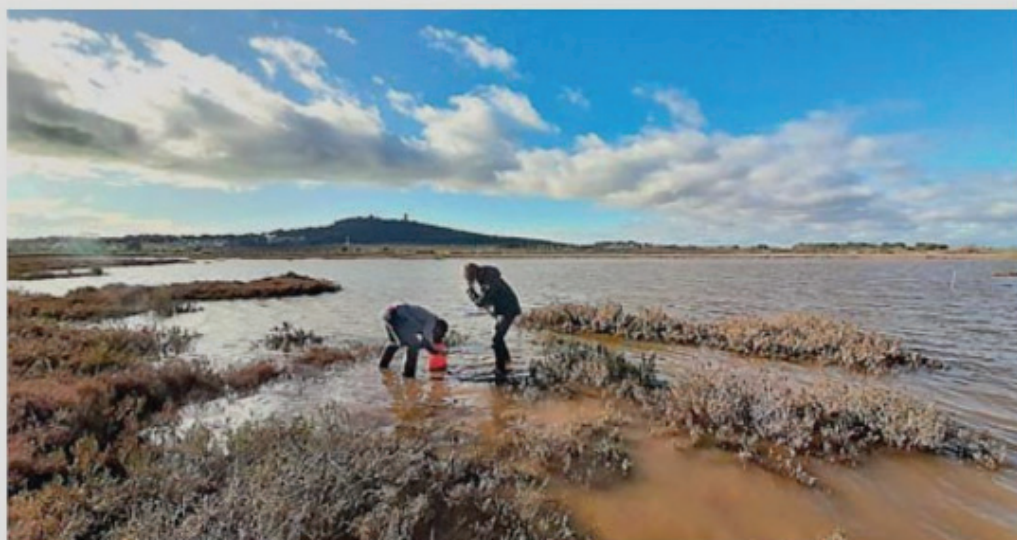
redac.sete@midilibre.com

Le site du Bagnas présente une importante richesse végétale avec plus de 430 espèces identifiées. Parmi ces espèces : les macrophytes. Sous ce terme, sont regroupées des espèces très différentes dont le caractère commun est d'accomplir l'ensemble de leur cycle de vie dans l'eau.

### Totale immersion

Les algues sont une composante importante du groupe des macrophytes. C'est le cas notamment des Ulves dont certaines forment un feutrage de fins filaments couvrant localement le fond des lagunes et des roubines. Mais les algues ne sont pas les seules macrophytes. Certaines espèces de plantes à fleur ont la particularité de réaliser tout leur cycle de vie en totale immersion comme la Ruppie spiralée, le Varech de Nolti ou encore la Zannichellie des marais.

Sur le site du Bagnas, les macrophytes se rencontrent dans tous les types de masse d'eau



L'Adena (gestionnaire du site du Bagnas) a mis en place un suivi pluriannuel.

CPIE BASSIN DE THAU

qu'ils soient salés ou saumâtres : lagunes, mares, canaux, etc. Les macrophytes et les herbiers qu'elles constituent contribuent notamment à l'oxygène des eaux grâce à leur activité photosynthétique. Elles servent également de sources de nourriture. Le vaste herbier

de Potamot pectiné qui se développe dans l'étang du Grand Bagnas constitue ainsi une ressource importante pour de nombreuses espèces d'oiseaux d'eau. En plus de leur rôle écologique, certaines espèces de macrophytes ont une très forte valeur patrimoniale en raison

de leur rareté. L'Althénie filiforme compte parmi ces espèces patrimoniales, dont le site du Bagnas constitue une zone de refuge. À ce sujet, l'Adena (gestionnaire du site du Bagnas) a mis en place un suivi pluriannuel. **Les macrophytes du Bagnas en quelques chiffres.** 22 espèces de macrophytes ont été identifiées sur le site du Bagnas à ce jour : 12 phanérophytes (plantes à fleur), 2 bryophytes (groupe des mousses) et 8 charophytes (groupe d'algues vertes). Ce chiffre est susceptible d'évoluer en fonction de l'amélioration des connaissances. Parmi les espèces présentes sur le site du Bagnas, deux sont protégées au niveau national et une au niveau régional.

## L'étang du Grand Bagnas en bref

**ETUDE** L'étang du Grand Bagnas est couvert par un herbier de macrophytes essentiellement composé de Potamot pectiné. La dernière étude sur cet herbier, réalisée en 2017, a montré que près de 90 % de la surface de l'étang en était couverte, à la fin de l'été. L'ensemble constitue une zone humide de 563 hectares, classée comme réserve naturelle nationale en 1983. C'était une zone de marais salants de 1791 à 1969. Le Bagnas est un milieu humide qui accueille plus de 200 espèces d'oiseaux différentes.

# Un escape game numérique sur les enjeux pour préserver le milieu marin

## ENVIRONNEMENT

Un escape game local et engagé est accessible en ligne depuis le 15 décembre et aura son jeu de plateau pour l'été 2022. Partez à sa découverte sous les mers.

Plongez en 2189 pour répondre à "L'Appel du professeur Cephalos" avec le nouvel escape game porté par le CPIE Bassin de Thau. Et découvrez les enjeux liés à la préservation du milieu marin. Pensé en 2019 lors du "Ocean Hackathon" accueilli à Sète, le jeu a su conquérir les podiums de concours locaux pour sortir en exclusivité numérique sur son propre site internet depuis le 15 décembre. Il faudra un peu plus de temps pour concocter une version plateau d'ici l'été 2022, que vous pourrez essayer auprès de certaines médiathèques.

### Revisiter la sensibilisation

Pas besoin de compter les jours jusqu'à cet été : découvrez un univers "Green-punk" qui vous

amènera à bord du voilier du capitaine Céphalos, suite à son SOS, afin de sauver ses recherches de la tempête. Entrez dans un climat hostile, dérivé du "steampunk", où la récupération est la clé, celle qui vous permettra de sortir vainqueur.

Partez à la découverte de thématiques complexes, tenant compte des difficultés que pourraient vivre les générations à venir. Le CPIE est clair à ce sujet : « *Quand on aborde la préservation du milieu marin, on aborde des enjeux politiques, socio-économiques, énergétiques, sanitaires et environnementaux. Tout le monde est concerné.* » En déplorant cependant qu'« *une grande partie de la population est peu renseignée et/ou impliquée* ».



2189 : l'appel du professeur Cephalos est lancé !

Le jeu est donc saupoudré de solutions accessibles à tous autour des comportements à adopter pour préserver la biodiversité, sous différentes approches pédagogiques : ludique, cognitive, comportementale, scientifique et pragmatique. Une nouvelle manière d'apprendre et de sensibiliser par l'escape game se développe jusque dans les entreprises et hô-

pitaux. Les thématiques que touche ce médium rendent la cible active : une occasion de s'approprier les bons comportements et pratiques directement, mais également de briser les tabous. Ses multiples angles d'attaque pédagogique en font un vecteur de stimulation intellectuelle et de cohésion d'équipe.

**Shiny Hervais**

# Des fêtes, éthiques et durables, avec les coquillages de Méditerranée

## ENVIRONNEMENT

Tribune entre terre et mer du CPIE bassin de Thau sur la valorisation des coquilles d'huîtres.

Midi Libre

redac.sete@midilibre.com

Les huîtres de Méditerranée sont les reines des fêtes de fin d'année. Ces coquillages ont été élevés pendant de longs mois tout au long du pourtour Méditerranéen de la Corse à Leucate, en passant notamment par l'étang de Thau, la Camargue ou encore Toulon.

### Élevées sur cordes

La conchyliculture en Méditerranée, par ses écosystèmes de production et son mode de production identitaire avec un élevage sur cordes, constitue le dénominateur commun entre les sept zones de production du sud de la France. C'est pour valoriser ce savoir-faire que le Comité régional de conchyliculture de Méditerranée (CRCM) a lancé il y a un an la marque fédératrice "Huîtres de Méditerranée, élevées sur cordes". « Se délecter de la diversité et du goût unique de nos huîtres à Noël et au jour de l'An, c'est aussi l'occasion d'apporter une touche locale



Des containers de couleur rose facilement visibles et repérables par le public.

CPIE BASSIN DE THAU / DR

et de consommer en circuit court pour les fêtes », se réjouit Patrice Lafont, président du CRCM.

« La production d'huîtres est par essence en synergie positive avec ses écosystèmes de production. Il était donc évident de pousser le bouchon un peu plus et de réfléchir à la valorisation des coquilles d'huîtres

qui seront ainsi mangées ces prochains jours en les intégrant dans les mêmes filières de valorisation que celles collectées toute l'année », explique Aymeric Thiollier en charge de la station de traitement des déchets conchylicoles de Mèze gérée par COVED. C'est sur ces constats qu'est né un partenariat entre Sète ag-

glopôle Méditerranée, la COVED et le CRCM pour offrir une seconde vie à ces coquilles. Seront ainsi réservés, dans les déchèteries du bassin de Thau, des containers spécifiques pour les récupérer, du 20 décembre au 3 janvier. « Cette initiative innovante est le moyen de rendre nos fêtes de fin d'année toujours plus durables, et de confirmer des pistes de valorisation de nos déchets dans l'alimentation animale, l'amendement agricole ou encore le remplacement des calcaires miniers dans la fabrication de plastique », souligne Laurence Magne vice-présidente de Sète agglomération Méditerranée.

### En pratique...

**DÉCHÈTERIES** Mise à disposition des containers jusqu'au 3 janvier dans les déchèteries de Balaruc-les-Bains, Frontignan, Sète, Marseillan, Mèze et Bouzigues. Les horaires des déchèteries sont sur le site Internet de Sète agglomération Méditerranée (SAM) à l'adresse suivante : [www.agglopoie.fr/preserverrecycler/trier-ses-dechets/les-dechetteries/](http://www.agglopoie.fr/preserverrecycler/trier-ses-dechets/les-dechetteries/)