

Parcourir le Bassin de Thau : l'éducation à l'environnement et au développement durable **comme levier pour** l'insertion

L'action « Parcourir le Bassin de Thau » s'adresse chaque année à une quarantaine de personnes engagées dans une démarche d'insertion sociale et professionnelle.

Pendant 5 mois, et au sein de parcours thématiques, elles vont à la rencontre de professionnels de l'environnement : conchyliculteur, apiculteur, Ligue de protection des oiseaux... et de sites emblématiques : réserve naturelle du Bagnas, salins...

Pilotée par le Pôle des politiques d'insertion et la Maison Départementale de l'Environnement, cette action évolue depuis 2014.

Retour sur une expérience innovante.



Des parcours thématiques :

- « Le paysage de t'eau »
- « Richesses d'étang »
- « Des plumes et des ailes »
- « Le goût des aliments »...

Une action transversale

Associant structures de l'insertion et de l'environnement, « Parcourir le Bassin de Thau » se décline en parcours thématiques et permet aux participants d'allier découverte des métiers en lien avec l'environnement et apport de connaissances.

Les associations ACCES, Concerthau, Femmes en Languedoc Roussillon, la Ligue de l'enseignement de l'Hérault et le Trèfle accompagnent ces parcours*. En alternant visites sur sites et séances de travail pour la rédaction d'un carnet de voyage, elles permettent la capitalisation de connaissances et d'expériences.

Le CPIE du Bassin de Thau (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) joue un rôle prépondérant dans l'organisation et la coordination, en lien avec ses associations membres.

Enfin, Forum TV met son savoir faire au service des participants qui deviennent pour l'occasion -en toute fin d'action- scénaristes et acteurs. Résultat : un film documentaire en 2017, un second au format ludique sous forme de quizz en 2018.

* auprès de personnes engagées dans un suivi d'insertion « appui objectif projet » et psycho-social.

Des métiers, des sites :

- Jardin pédagogique du centre de soins de la LPO, Villeveyrac
- Le rucher, Villeneuve Les Maguelone
- Réserve naturelle du Bagnas, Agde
- Claudia, capitaine de pêche, Marseillan
- Annie, conchylicultrice, Marseillan
- Corinne, agricultrice de plantes médicinales, Gigean
- Christophe, chevrier à Villeveyrac
- ...



« Je savais pas trop où ça allait m'emmener, ça m'a permis de m'ouvrir aux autres »

Point d'orgue de l'action, une demi-journée de rencontre consacrée à la restitution, aux échanges et témoignages, l'occasion d'une rencontre et d'un partage d'expériences entre les participants et les partenaires.

Le film réalisé avec Forum TV, qui donne carte blanche à la présentation d'un message, est visionné à cette occasion. Cet événement clôture l'action. Il permet la créativité dans les supports choisis et est rendu possible par la cohésion du groupe.



« Nous pouvons approfondir les sujets et cela nous permet de comprendre et de devenir plus responsable »

Un questionnaire mis en place depuis 2016 permet d'avoir un retour des participants (sont ici présentés les résultats pour l'action 2017).

Un rapport à l'environnement changé.

L'évaluation de l'action met en avant les compétences transversales acquises sur la découverte de métiers ou d'activités liés à l'environnement mais également la prise de parole en groupe, la confiance en soi.

La moitié des participants estiment que leur regard sur l'environnement a changé. Les commentaires soulignent l'intérêt porté à ce sujet et ses acteurs, le fait de se sentir plus responsable, de porter une nouvelle attention à l'alimentation par exemple .

« J'ai pris conscience de la fragilité de l'écosystème , du gaspillage, des bienfaits d'un certain mode de vie sur notre santé »



77 % des personnes considèrent que les sorties leur ont permis de mieux connaître les métiers ou les activités liées à l'environnement. Les échanges directs sont vécus comme instructifs et ludiques. Ils permettent d'avoir accès à des connaissances concrètes.

Une meilleure connaissance du territoire permet une prise de conscience de ses richesses, du rôle, des contraintes inhérentes aux métiers. La nécessité de sauvegarder l'environnement est fortement mise en avant.

« J'ai appris à regarder autrement l'étang de Thau »

87 % des personnes ont envie de retourner sur les sites visités

La dynamique du groupe fait l'unanimité : 100 % des personnes ont apprécié le travail en groupe. En effet, l'implication collective a représenté un support fondamental aux yeux de tous par le partage, l'entraide, la bonne humeur, la convivialité, l'échange de savoirs, le dynamisme, les discussions, le travail ensemble.

Les acquisitions portent sur une meilleure confiance en soi et le sentiment de rompre avec un sentiment d'isolement, une plus grande facilité à s'exprimer en public, à prendre conscience de nouvelles possibilités et à développer sa capacité d'analyse. 74 % des personnes ont ainsi repéré des points forts sur le plan personnel.



Les domaines de connaissances dépassent la thématique environnementale et la connaissance des métiers. Ils concernent également la transmission des savoirs, l'alimentation, la santé...

A l'issue de l'action, La majorité des personnes indiquent avoir envie d'en savoir davantage. 10 % d'entre elles souhaitent s'engager auprès d'une association



Les éléments positifs retenus par les participants pour leur parcours d'insertion :

Aller vers les autres, sortir de l'isolement, avoir une plus grande confiance en soi, la capacité à prendre la parole en public, des capacités rédactionnelles et orales accrues, en bureautique et en maîtrise de la langue, l'acquisition de connaissances et la possibilité de les mettre en œuvre, le sentiment d'une consommation alimentaire plus responsable et équilibrée. Tous ces éléments représentent autant de points d'appuis favorables au parcours d'insertion.

En bref

Les objectifs en termes de sensibilisation à l'environnement sont atteints : regard sur l'environnement changé, mise en place d'autres comportements dans la vie quotidienne, envie de s'impliquer et d'en savoir davantage à l'issue de l'action.

La construction de l'action, alliant nouvelles connaissances et convivialité a un impact tant sur le plan personnel, voire citoyen, que dans le cadre d'une évolution positive dans le parcours d'insertion.

Les commentaires extrêmement riches recueillis via le questionnaire mettent en évidence pour de nombreuses personnes que la dynamique de groupe mise en place au-travers de l'action a permis un véritable « pas en avant », par la restauration de la confiance en soi, la possibilité de sortir de l'isolement et la capacité à oser s'affirmer dans le groupe.

En évolution constante, grâce à la qualité du partenariat et de la coordination mises en place, l'action s'enrichit chaque année de la réflexion de chacun : construction du questionnaire, prise en compte des suggestions d'améliorations proposées via ce dernier, échanges de pratiques entre associations, adaptation de la construction des parcours par le CPIE en lien avec la demande des participants.

En perspective : une durée d'action plus longue et la mise en place de passerelles pour favoriser l'engagement citoyen.



« Découvrir c'est connaître, c'est comprendre, c'est se sensibiliser ! Alors essayons toujours d'en voir plus, d'en savoir plus, pour protéger notre environnement. Quel privilège de vivre auprès de cette lagune remplie de diversité, alors préservons-la, respectons-la, parce que ce bassin on l'aime !! » Film Thau t'M, 2018.

