## 14 Balades au Massif de la Gardiole

**Vic-la-Gardiole** ●○○

Le massif de la Gardiole renferme de nombreuses richesses, et offre également un point de vue incomparable sur les paysages alentours, particulièrement le littoral !

Venez découvrir la Gardiole comme il vous plaira...astronomie, observation d'oiseaux, des plantes de la garrigue... mais aussi visite et dégustation chez des producteurs locaux !

**RDV :** Tous les mardis fin d'après-midi (du 17 juillet au 28 août), à Vic-la-Gardiole

**Tarif :** 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans

**Infos et réservation :** 06.95.53.78.81

Sorties organisées par l'Office de Tourisme Intercommunal Archipel de Thau - Bureau d'Information Vic-la-Gardiole

**Réalisation :** ardam, Kimiyo, LPO Hérault

## 15 Balades à Balaruc-les-bains

**Balaruc-les-B.** ●○○ 10 14

La première station thermale de France possède aussi d'autres atouts... !

Venez découvrir Balaruc-les-Bains et la lagune de Thau autrement à travers une palette d'activités pour toute la famille.

Au programme : petite pêche à l'épuisette, découverte des laisses de lagunes, balade contée ou encore balade nature au Puech d'Ay.

**RDV :** les lundis matin (du 16 juillet au 17 septembre inclus)

**Tarif :** 2€

**Infos et réservation :** Office du tourisme de Balaruc 04.67.46.81.46
www.balaruc-les-bains.com

**Réalisation :** ardam, Cie de l'empreinte, CIVAM Racines 34, CPIE BT

## 16 Balades « Thau Oasis de Vie »

**Marseillan Plage** ●○○ 9

Partez pour l'île aux oiseaux !
Une balade ludique au bord de la lagune de Thau, ponctuée d'ateliers nature, vous emmènera à la découverte de la faune et de la flore exceptionnelle de ce site.

Sous l'eau, sur terre ou dans les airs, d'étonnantes espèces seront observées durant la matinée.

**RDV :** Tous les jeudis matin (du 5 juillet au 30 août), à Marseillan-Plage

**Tarif :** 5 € - gratuit pour les - 13 ans

**Infos et réservation :**
Office du tourisme de Marseillan
04.67.21.82.43 - www.marseillan.com
Places limitées, réservation obligatoire

**Réalisation :** ardam, LPO Hérault

## 17 Cap sur les lagunes

**Étangs et bords de mer palavasiens** ●○○

Découvrez les richesses du littoral à travers des animations pour toute la famille à **Frontignan** (lundi fin d'après-midi et mercredi matin), **Vic-la-Gardiole** (lundi fin d'après-midi), **Villeneuve-lès-Maguelone** et **Palavas-les-Flots** (mardi matin).

Petite pêche à l'épuisette, découverte des laisses de mer, du plancton, des oiseaux du littoral...ou encore jeu de pistes, balade contée, découverte du patrimoine local...

**RDV :** les lundis, mardis et mercredis (du 10 juillet au 15 septembre inclus)

**Tarif :** Gratuit à 6€

**Infos et réservation :**
OT Frontignan 04.67.18.31.60
OT Bassin de Thau (Vic) 04.67.78.94.43
Salines de Villeneuve 04.67.13.88.57
OT Palavas 04.67.07.73.34

**Réalisation :** ardam, Atelier des recycleuses, Cie de l'empreinte, CPIE BT, LPO Hérault

## 18 Balades à Frontignan

**Frontignan** ●○○

Le massif de la Gardiole, les anciens salins, le littoral... les facettes et richesses de Frontignan sont multiples.

Amphibiens, insectes, plantes de la garrigue, mais aussi oiseaux du littoral, petites bêtes du bord de mer, chouettes et chauve-souris...venez découvrir cette programmation variée du printemps à l'automne.

**RDV :** Du 6 avril au 29 octobre, à Frontignan

**Tarif :** Gratuit à 6€

**Infos et réservation :** Office du tourisme Frontignan 04.67.18.31.60
www.frontignan-tourisme.com/billetterie-en-ligne.html

**Réalisation :** ardam, CIVAM Racines 34, LPO Hérault

## 19 À la découverte du monde des herbiers de Thau

**Lagune de Thau** ●○○ 10 14

Cet été, les animateurs du CPIE bassin de Thau viennent à votre rencontre sur les plages et ports de Thau (**Balaruc-les-Bains, Bouzigues, Mèze et Marseillan**) pour vous faire découvrir les herbiers de la lagune et vous aider à les protéger.

Cette campagne de sensibilisation est initiée par le Syndicat mixte du bassin de Thau dans le cadre de l'animation du site Natura 2000 étang de Thau.

**RDV :** De juin à septembre

**Tarif :** Gratuit - atelier sur stand sur la plage, pas de réservation

**Infos :** Retrouvez l'agenda des animations sur www.smbt.fr/herbiers

**Réalisation :** ardam et LPO Hérault

BASSIN DE THAU
*Entre Terre et Lagune*

# À LA DÉCOUVERTE du territoire de Thau et des étangs Palavasiens

**Été 2018**

## 20 Balades à Vias et au Grau d'Agde

**Vias & G. d'Agde** ●○○

Venez découvrir les richesses du littoral... Petites pêches à l'épuisette, découvertes des laisses de mer, des oiseaux et des plantes du littoral, des activités à partager en famille !

Et pour continuer la découverte à la tombée de la nuit, suivez-nous les 26 juillet et 16 août à la découverte des chauve-souris et rapaces nocturnes...

**RDV :** les mardis matin (du 3 juillet au 28 août inclus)

**Tarif :** Gratuit

**Infos et réservation :**
Office du tourisme Cap d'Agde Méditerranée
04.67.21.76.25 / www.ot-vias.com

**Réalisation :** CPIE BT et LPO Hérault

BASSIN DE THAU
*Entre Terre et Lagune*

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Bassin de Thau est un réseau associatif dont la richesse provient de ses 16 structures membres qui œuvrent dans le domaine de l'environnement et du développement durable.

**Téléchargez le programme des animations sur :**

**WWW.CPIEBASSINDETHAU.FR**

Conception graphique : CPIE Bassin de Thau

Crédits : CPIE Bassin de Thau, Aurélien Daloz, LPO Hérault, A. Bordenave, SMBT, Siel

Ne pas jeter sur la voie publique

Document imprimé dans une imprimerie utilisation 100% de papier PEFC et certifiée Imprim'vert

Sentinelles de la mer Occitanie

**Le réseau Sentinelles de la mer Occitanie** (initié et coordonné par le CPIE Bassin de Thau) réunit différents programmes de sciences participatives portant sur le littoral, les milieux lagunaires et marins de la région Occitanie.

Dès cet été nous vous invitons à participer aux sorties organisées pour partager vos observations.

Devenez sentinelles :

**www.sentinellesdelamer-occitanie.fr**

## Localisation des balades

*Détails ci-contre et au verso*

## Nos partenaires des balades touristiques

Membres du réseau CPIE BT participants

# Mode d'emploi du livret

- 1 — Numéro de l'animation (reporté sur la carte au-dos)
- ●○○ Niveau facile
- ●●○ Niveau moyen
- ●●● Niveau sportif
- Dégustation
- Recommandée aux familles
- Sortie Sentinelles de la mer Occitanie
- 103 — Accès en bus Hérault Transport
- 3 — Accès via Sète Agglopole Mobilité

**Suivez-nous sur Facebook**
www.facebook.com/CpieBassinDeThau

**et sur Twitter @CPIE_Thau**
Pensez à partager vos photos des balades !

## 1 Le goût des fleurs

Montagnac ●○○

Venez rencontrer Corinne, jardinière tisanière, et confectionnez votre propre sirop !
Après une visite de son jardin, vous apprendrez lors d'un atelier à fabriquer un sirop, à partir des plantes qu'elle cultive en bio.
Vous dégusterez également des sirops aux goûts originaux fabriqués par Corinne, et repartirez avec votre échantillon.

**RDV :** les vendredis matins (du 20 juillet au 24 août inclus), de 9h à 11h, à « Les CO des jardins » - 34 530 Montagnac (à côté du Domaine de St-Hilaire). Prévoir des chaussures fermées et de l'eau.

**Tarif :** 8€ / personne (à partir de 8 ans)

**Réservation obligatoire :** 06.10.27.24.45

**Réalisation :** CIVAM Racines 34

## 2 Sentier sous-marin

Marseillan ●○○ 9

À vos masques, prêts ? Palmez ! Une véritable immersion dans la lagune de Thau alliant promenade en bateau et balade aquatique. Le long de ce sentier, laissez-vous surprendre par la beauté de cet écosystème fragile, et apprenez à mieux le connaître pour mieux le protéger. Embarquez pour les paysages lagunaires !

**RDV :** Les mardis et jeudis (du 3 juillet au 30 août inclus - Report des 24 et 26 juillet aux mercredis 18 juillet et 1er août), de 14h à 17h - Rdv au Cercle de Voile de Marseillan ville. Matériel fourni.

**Tarif :** 15€ adultes, 10€ enfants (de 8 à 12 ans), 45€ Pass'Famille

**Réservation obligatoire :** OT de Marseillan 04.67.21.82.43

**Réalisation :** Office de tourisme de Marseillan, CPIE BT, ardam et LPO Hérault

## 3 Délices de la lagune

Marseillan ●○○ 9

Venez découvrir les produits du terroir et plus particulièrement les huîtres et un poisson de notre lagune : le muge. Une conchylicultrice passionnée vous relatera des histoires sur son métier et comment ces produits peuvent être élevés tout en respectant notre belle lagune de Thau.
Vous voyagerez de la table conchylicole à l'assiette. En cuisinant et dégustant ces produits du terroir, le territoire Thau aura un tout autre goût pour vous.

**RDV :** les mardis matins (du 10 juillet au 28 août inclus), de 10h à 12h - Rdv au port de Marseillan

**Tarif :** 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans

**Réservation obligatoire :** 06.08.06.84.43

**Réalisation :** CIVAM Racines 34

## 4 Évasion sur le bassin de Thau

Marseillan ●○○ 9

Embarquez avec une pêcheuse professionnelle sur l'Étoile de Thau, pour une mini-croisière. Vous allez découvrir l'élevage des huîtres de Bouzigues et la pêche sur notre lagune. Les métiers de ces « paysans de la mer » n'auront plus aucun secret pour vous!

Cette visite commentée vous fera aussi découvrir la biodiversité si belle mais si fragile de la lagune.

**RDV :** Tous les jours (du 17 juillet au 1er septembre inclus) - Rdv au port de Marseillan ville, quai Antonin Gros (rive gauche). Se garer au parking du théâtre.

**Tarif :** 12€ adultes, 8€ enfants – 12 ans (à partir de 3 ans)

**Réservation obligatoire :** 06.03.23.73.65

**Réalisation :** Prud'homie de Thau-Ingril

## 5 La pêche aux trésors

Mèze - Sète ●○○ 103 320 2 7 (Sète)

Les pieds dans l'eau et une épuisette à la main, découvrez en famille poissons, mollusques, crustacés et les autres trésors de la lagune de Thau. Au fil des observations, vous apprendrez à connaître le monde singulier de la vie lagunaire.

Prévoir des chaussures pour mettre les pieds dans l'eau, casquette, crème solaire et eau. L'adulte est toujours présent avec les enfants dans l'eau.

**RDV du 19 juillet au 30 août inclus :**
- les jeudis de 9h30 à 11h30 à Mèze, à la plage du Taurus face au tennis (sauf le 23/08).
- les mardis et mercredis, dès 10h30 à Sète - Rdv au parking de la Station Marine, 1 rue des chantiers.

**Tarif :** 5€ /pers. (à partir de 4 ans)

**Réservation obligatoire :** 06.42.85.79.48 (pour Mèze) ; 06.82.91.12.49 (pour Sète)

**Réalisation :** ardam et Kimiyo

## 6 Aventure souterraine

Villeveyrac ●●● 321

Enfilez votre combinaison, ajustez votre casque, allumez votre lampe et plongez dans les entrailles d'un aven dans un massif calcaire, royaume inaccessible où règne le noir et le silence absolu. En revenant à la surface, profitez de la douceur de la fin d'après-midi et, en compagnie d'un animateur, suivez les traces de l'eau, cette fois-ci dans le paysage qui vous entoure.

**RDV :** Les vendredis du 20 juillet au 24 août, de 18h à 19h30 – Rdv au parking de la mairie (Villeveyrac) à 17h45, puis départ en covoiturage sur le site de l'activité. Prévoir des chaussures fermées et une tenue décontractée.

**Tarif :** 15€ adultes, 8€ enfants – 12 ans (à partir de 8 ans)

**Réservation obligatoire :** 06.42.85.79.48

**Réalisation :** ardam et Aventure 34

## 7 Découverte du Mont Saint Loup

Agde ●●○

En gravissant le Mont Saint Loup, célèbre volcan agathois, vous vous initierez au volcanisme et à la géologie locale. Vous apprendrez à reconnaître les roches volcaniques et découvrirez la végétation méditerranéenne présente sur le site. Au sommet, profitez de la magnifique vue sur les alentours et notamment sur la Réserve naturelle du Bagnas.

**RDV :** les vendredis matin (du 20 juillet au 31 août, sauf le 24 août) de 10h à 13h, à la Maison de la Réserve Naturelle du Bagnas, route de Sète entre Agde et Marseillan Plage. Prévoir des chaussures fermées et de l'eau (4 km environ).

**Tarif :** 6€ adultes, 3€ enfants - de 12 ans

**Réservation obligatoire :** 04.67.01.60.23 ou adena.animation@espaces-naturels.fr (clôture des réservations la veille à 17h)

**Réalisation :** Adena

## 8 Tu me fais tourner la tête !

Villeveyrac ●●● 321

Venez découvrir Thau et ses alentours à 360° ! Après avoir traversé vignes et garrigue, vous atteindrez le causse d'Aumelas où se trouve un parc éolien. Perché à près de 300m d'altitude, ce lieu insolite vous offrira une vue panoramique imprenable, de la mer Méditerranée aux montagnes du Haut-Languedoc. En rentrant, dégustez les vins biologiques du domaine de Roquemale situé en contrebas.

**RDV :** les vendredis (du 20 juillet au 10 août inclus) de 9h à 13h (dégustation de 12h à 13h). Rdv (en voiture) au parking de la mairie de Villeveyrac

**Tarif :** 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans

**Réservation obligatoire :** 06.95.53.78.81

**Réalisation :** ardam et LPO Hérault

## 9 Vous faire devenir chèvre

Villeveyrac ●○○

Des chèvres, la garrigue odorante, un chien attentif pour aider le berger… voilà ce que ce chevrier vous invite à rencontrer en suivant le troupeau à travers les sentiers méditerranéens.
Après votre participation à la traite, la chevrière vous livrera les secrets de fabrication de ses fromages et vous fera déguster les différents affinages.
En partageant leur quotidien, ces agriculteurs vous feront découvrir leur engagement pour une agriculture respectueuse de l'environnement.

**RDV :** les mercredis (du 18 juillet au 22 août inclus) de 17h à 19h, au mas Saint Farriol, route de Loupian (Villeveyrac)

**Tarif :** 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans

**Réservation obligatoire :** 06.75.69.24.32

**Réalisation :** CIVAM Racines 34 et Garrigues de Thau

## 10 Balade au crépuscule

Mèze ●○○

Le soir venu, alors que le ciel et la lagune de Thau se teintent de rouge et d'or, les oiseaux se laissent admirer et les chauves-souris prennent leur envol.
Munis de jumelles, amplificateurs de sons et « batbox », suivez une ornithologue-chiroptérologue au cœur d'un site naturel protégé d'exception.

**RDV :** les mercredis soir (du 11 juillet au 22 août inclus, sauf les 15/08) de 19h30 à 22h - Rdv devant l'écosite de Mèze (portail blanc, route des salins). Prévoir : lampe de poche, lotion anti-moustiques et vêtements chauds.

**Tarif :** 6€ adultes, 3€ enfants - 12 ans (à partir de 7 ans)

**Réservation obligatoire :** 06.33.23.19.23

**Réalisation :** LPO Hérault

## 11 Le soir, l'étang, les contes

Bouzigues ●○○ 103 23 24

Une escapade en bordure d'étang, alliant le bonheur de la promenade au plaisir d'écouter des histoires.

Au fil des observations et des découvertes, la conteuse Delphine Nappée vous invite, de récits traditionnels en contes humoristiques, à goûter ce temps suspendu entre nature et poésie.

**RDV :** les jeudis 19 et 26 juillet, le 9 août, à partir de 19h - Rdv au parvis du musée de l'étang de Thau (Bouzigues). Prévoir : chaussures fermées, eau, anti-moustique, repas tiré du sac.

**Tarif :** 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans (à partir de 6 ans)

**Réservation obligatoire :** 06.84.23.86.48

**Réalisation :** Compagnie de l'Empreinte

## 12 Au plus près des abeilles

Villeneuve-lès-M. ●○○

En tenue d'apiculteur, venez découvrir le travail des abeilles. Vous visiterez les ruches de l'apiculteur spécialisé dans la récolte de miel urbain.

Il vous racontera la vie des abeilles domestiques et de leurs cousines sauvages.

**RDV :** les jeudis 19, 26 juillet et le 2 août, de 18h30 à 20h30 - Rdv sur le parking du collège des Salins de Villeneuve-lès-Maguelone à 18h30. Animation pour les + de 8 ans.

Prévoir des chaussures fermées et de l'eau. Tenue fournie. Déconseillé aux allergiques graves.

**Tarif :** 6€ adultes, 3€ enfants moins de 12 ans (à partir de 6 ans)

**Réservation obligatoire :** 06.19.07.73.40

**Réalisation :** L'Abeille en jeux

## 13 Visite du parc pédagogique de la LPO Hérault

Villeveyrac ●○○

Visitez le parc pédagogique du Centre Régional de Sauvegarde de la Faune Sauvage de Villeveyrac : ses aménagements pour accueillir oiseaux, insectes, reptiles et amphibiens, son potager écologique, ses plantes, ses installations pour un développement durable…
Découvrez également le travail réalisé par l'unité de soins pour sauver la faune sauvage en détresse.

**RDV :** les mercredis du 4 juillet au 29 août, de 17h à 19h - Rdv au Centre de sauvegarde de la LPO Hérault (entre Villeveyrac et Loupian, fléché depuis Villeveyrac - à 3km du centre).

**Tarif :** Gratuit

**Réservation obligatoire :** 06.70.15.56.33

**Réalisation :** LPO Hérault