

## LOCALISATION DES BALADES

Détails au verso



## LES AUTRES DÉCOUVERTES SUR LE TERRITOIRE

En complément des Balades de l'été, le CPIE Bassin de Thau vous propose des sorties organisées en lien avec des structures membres ou partenaires dans l'Hérault.

### A À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES HERBIERS DE THAU

De juin à septembre

Cet été, les animateurs du CPIE bassin de Thau viennent à votre rencontre sur les plages et ports de Thau (Balaruc-les-Bains, Bouzigues, Mèze, Marseillan) pour vous faire découvrir les herbiers de la lagune et vous aider à les protéger.

Cette campagne de sensibilisation est initiée par le Syndicat mixte du bassin de Thau dans le cadre de l'animation du site Natura 2000 étang de Thau.

Retrouver l'agenda des animations sur : [www.smbt.fr/herbiers](http://www.smbt.fr/herbiers)



### B CAP SUR LES LAGUNES

Du 12 juillet au 30 août

Découvrez les richesses du littoral à travers des animations estivales pour toute la famille à **Frontignan** (lundi soir et mercredi matin), **Vic-la-Gardirole** (lundi soir), **Villeneuve-lès-Maguelone** (mercredi soir) et **Palavas-les-Flots** (mardi matin).

Plus d'informations sur les activités :

Office de tourisme Frontignan : 04.67.18.31.60

Office de tourisme du Bassin de Thau (Bureau de Vic la Gardirole) : 04.67.78.94.43

Salines de Villeneuve : 04.67.13.88.57

Office de tourisme Palavas : 04.67.07.73.34



### C BALADES À FRONTIGNAN

Du 28 avril au 25 octobre

Le massif de la Gardirole, les anciens salins, le littoral... les facettes et les richesses de **Frontignan** sont multiples.

Venez les découvrir à travers une programmation variée, du printemps à l'automne.

Plus d'informations sur les activités :

Office de tourisme Frontignan : 04.67.18.31.60

[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)



## BALADES À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE DE THAU ET DES PALAVASIENS

Été 2017

## NOS PARTENAIRES DES BALADES TOURISTIQUES



BASSIN DE THAU  
*Entre Terre et Lagune*

Sentinelles de la  
**mer**  
Occitanie

## MODE D'EMPLOI DU LIVRET

1 N° DE LA BALADE

● ● ● NIVEAU FACILE  
● ● ● NIVEAU MOYEN  
● ● ● NIVEAU SPORTIF

☕ DÉGUSTATION

👤 RECOMMANDÉE AUX  
FAMILLES

🚌 SORTIE SENTINELLES DE  
LA MER OCCITANIE

103 ACCÈS EN BUS  
HÉRAULT TRANSPORT

3 ACCÈS VIA THAU  
AGGLO TRANSPORT

Le réseau **Sentinelles de la mer Occitanie** (initié et coordonné par le CPIE Bassin de Thau) réunit différents programmes de sciences participatives portant sur le littoral, les milieux lagunaires et marins de la région Occitanie.

Dès cet été nous vous invitons à participer aux sorties organisées pour partager vos observations.

Rendez-vous les 29-30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre pour le 1<sup>er</sup> événement régional « Tous Sentinelles »

Bientôt toutes les infos en ligne !

[www.sentinellesdelamer-occitanie.fr](http://www.sentinellesdelamer-occitanie.fr)



Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Bassin de Thau est un réseau associatif dont la richesse provient de ses 16 structures membres qui œuvrent dans le domaine de l'environnement et du développement durable.

Téléchargez le programme sur :

**WWW.CPIEBASSINDETHAU.FR**

Suivez-nous sur Facebook

[www.facebook.com/CpieBassinDeThau](https://www.facebook.com/CpieBassinDeThau)

et sur Twitter @CPIE\_Thau

Pensez à partager vos photos des balades !

Conception graphique : CPIE Bassin de Thau

Crédits : CPIE BT Bassin de Thau, En haut !, LPO Hérault, S. Risser, A. Bordenave, SMBT

Ne pas jeter sur la voie publique

Document imprimé dans une imprimerie utilisation 100% de papier PEFC et certifiée Imprim'vert

IMPRIM'VERT®



AGENCE FRANÇAISE  
POUR LA BIODIVERSITÉ  
MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT



## DES BALADES POUR TOUS & POUR TOUS LES GOÛTS !



## 1 LE GOÛT DES FLEURS

MONTAGNAC ●○○  



Plantes aromatiques, médicinales, alimentaires, fleurs comestibles, plants horticoles, sirops... Venez rencontrer Corinne, jardinière tanière, qui vous fera découvrir son jardin bio et cet univers naturel. Elle vous en murmura les histoires, vous froisserez des feuilles, dégusterez des sirops surprenants... Bref vos sens seront en fête !

**RDV** : les vendredis matin (du 21 juillet au 1<sup>er</sup> septembre inclus), de 9h à 11h, à « Les CO des Jardins » 34530 Montagnac (à côté du domaine de St-Hillaire). Prévoir des chaussures fermées et de l'eau.

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans

**Réservation obligatoire** : 06.10.27.24.45

**Réalisation** : CIVAM Racines 34

## 8 TU ME FAIS TOURNER LA TÊTE !

VILLEVEYRAC ●●●   **321**



Venez découvrir Thau et ses alentours à 360° ! Après avoir traversé vignes et garrigue, vous atteindrez le causse d'Aumelas où se trouve un parc éolien. Perché à près de 300m d'altitude, ce lieu insolite vous offrira une vue panoramique imprenable, de la mer méditerranée aux montagnes du Haut-Languedoc. En rentrant, dégustez les vins biologiques du domaine de Roquemale situé en contrebas.

**RDV** : les vendredis (du 21 juillet au 1<sup>er</sup> septembre inclus) de 9h à 13h (dégustation de 12h à 13h). Rdv (en voiture) au parking de la mairie de Villeveyrac

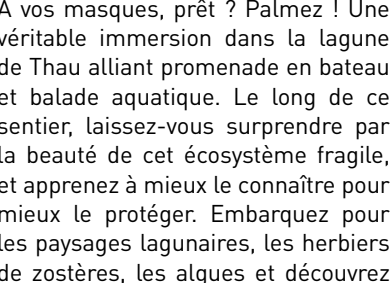
**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans

**Réservation obligatoire** : 06.95.53.78.81

**Réalisation** : Ardam / LPO Hérault

## 2 SENTIER SOUS-MARIN

MARSEILLAN ●○○ 



À vos masques, prêt ? Palmez ! Une véritable immersion dans la lagune de Thau alliant promenade en bateau et balade aquatique. Le long de ce sentier, laissez-vous surprendre par la beauté de cet écosystème fragile, et apprenez à mieux le connaître pour mieux le protéger. Embarquez pour les paysages lagunaires, les herbiers de zostères, les algues et découvrez les multiples espèces qui y vivent !

**RDV** : les mardis et jeudis (du 4 juillet au 5 septembre inclus - Report du 1er et 3 août aux mercredis 26 juillet et 30 août), de 14h à 17h - Rdv au Cercle de Voile de Marseillan-ville. Matériel fourni.

**Tarif** : 12€ adultes, 8€ enfants (de 8 à 12 ans)

**Réservation obligatoire** : OT de Marseillan 04.67.21.82.43

**Réalisation** : Office de tourisme de Marseillan, CPIE BT, Ardam & Kimiyo



## 9 VOUS FAIRE DEVENIR CHÈVRE

VILLEVEYRAC ●○○  

Des chèvres, la garrigue odorante, un chien attentif pour aider le berger... voilà ce que ce chevrier vous invite à rencontrer en suivant le troupeau à travers les sentiers méditerranéens. Après votre participation à la traite, la chevière vous livrera les secrets de fabrication de ses fromages et vous fera déguster les différents affinages. En partageant leur quotidien, ces agriculteurs vont feront découvrir leur engagement pour une agriculture respectueuse de l'environnement.

**RDV** : les mercredis (du 19 juillet au 30 août inclus) de 17h à 19h, au mas Saint Farriol, route de Loupian (Villeveyrac)

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans

**Réservation obligatoire** : 06.75.69.24.32

**Réalisation** : CIVAM Racines 34 / Garrigues de Thau



## 3 HISTOIRES D'HUÎTRES

MARSEILLAN ●○○  



Venez découvrir l'élevage des coquillages et plus particulièrement des huîtres ! Une conchylicultrice passionnée vous relatera des histoires sur son métier, les artisans de la lagune et leurs produits. Vous voyagerez de la table conchylicole à l'assiette et découvrirez les différentes techniques de culture : l'élevage des huîtres et des moules n'aura plus de secret pour vous. Une dégustation vous permettra de mieux apprécier ces produits locaux !

**RDV** : les mardis (du 18 juillet au 29 août inclus), de 10h à 12h - Rdv au port de Marseillan

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans

**Réservation obligatoire** : 06.08.06.84.43

**Réalisation** : CIVAM Racines 34

## 10 À VOS NAGEOIRES !

BOUZIGUES ●○○  **103** **320**



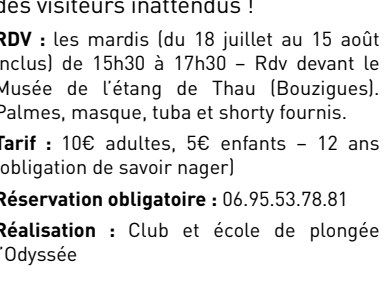
Vivez une aventure subaquatique et découvrez la vie dans la lagune de Thau. Enfilez palmes, masque et tuba et suivez l'animateur ! Vous serez plongés au cœur de ce monde singulier : vous nagerez en compagnie des poissons, cherchez les animaux dissimulés dans les herbiers et les algues, observerez ceux fixés sur les rochers... et peut-être croiserez-vous des visiteurs inattendus !

**RDV** : les mardis (du 18 juillet au 15 août inclus) de 15h30 à 17h30 - Rdv devant le Musée de l'étang de Thau (Bouzigues). Palmes, masque, tuba et shorty fournis.

**Tarif** : 10€ adultes, 5€ enfants – 12 ans (obligation de savoir nager)

**Réservation obligatoire** : 06.95.53.78.81

**Réalisation** : Club et école de plongée l'Odyssée



## 4 ÉVASION SUR LE BASSIN DE THAU

MARSEILLAN ●○○ 

Embarquez avec une pêcheuse professionnelle sur l'Etoile de Thau, pour une mini croisière. Vous allez découvrir l'élevage des huîtres de Bouzigues et la pêche sur notre lagune. Les métiers de ces « paysans de la mer » n'auront plus aucun secret pour vous ! Cette visite commentée vous fera aussi découvrir la biodiversité si belle mais si fragile de la lagune.

**RDV** : Tous les jours (du 17 juillet au 1<sup>er</sup> septembre inclus), de 15h à 16h - Rdv au port de Marseillan ville, quai Antonin Gros (rive gauche). Se garer au parking du théâtre.

**Tarif** : 11€ adultes, 7€ enfants – 12 ans (à partir de 3 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.03.23.73.65

**Réalisation** : Prud'homie de Thau-Ingril



## 11 BALADE AU CRÉPUSCULE

MÈZE ●○○ 

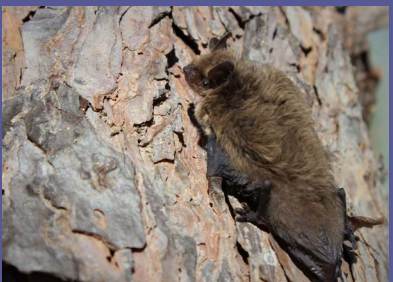
Le soir venu, alors que le ciel et la lagune de Thau se teintent de rouge et d'or, les oiseaux se laissent admirer et les chauves-souris prennent leur envol. Munis de jumelles, amplificateurs de sons et « batbox », suivez une ornithologue-chiroptérologue au cœur d'un site naturel protégé d'exception.

**RDV** : les mercredis soir (du 19 juillet au 30 août inclus - sauf le 23 août) de 19h30 à 22h - Rdv devant l'écosite de Mèze (portail blanc, route des salins). Prévoir : Lampe de poche, lotion anti-moustiques et vêtements chauds.

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants - 12 ans (à partir de 7 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.33.23.19.23

**Réalisation** : LPO Hérault



## 5 LA PÊCHE AUX TRÉSORS

MÈZE - SÈTE ●○○  **103** **320** **2** **7** (Sète)



Les pieds dans l'eau et une épuisette à la main, découvrez en famille poissons, mollusques, crustacés et les autres trésors de la lagune de Thau. Au fil des observations, vous apprendrez à connaître le monde singulier de la vie lagunaire.

Prévoir des chaussures pour aller dans l'eau, casquette, crème solaire et eau. Enfant sous la responsabilité d'un adulte.

**RDV du 18 juillet au 30 août inclus** :

- les jeudis de 9h30 à 11h30 à Mèze, à la plage du Taurus face au tennis.  
- les mardis et mercredis, dès 10h30 à Sète - Rdv au parking de la Station Marine, 1 rue des chantiers.

**Tarif** : 5€ /pers. (à partir de 4 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.42.85.79.48 (pour les sorties à Mèze) ; 06.82.91.12.49 (pour les sorties à Sète)

**Réalisation** : Ardam et Kimiyo

## 12 LE SOIR, L'ÉTANG, LES CONTES

BOUZIGUES ●○○  **103** **320**



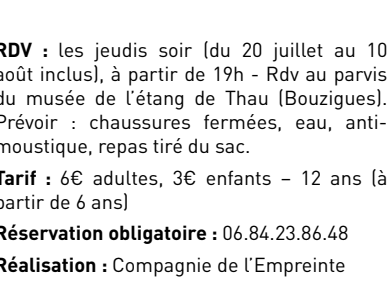
Une escapade en bordure d'étang, alliant le bonheur de la promenade au plaisir d'écouter des histoires. Au fil des observations et des découvertes, la conteuse Delphine Nappée, vous invite de récits traditionnels en contes humoristiques, à goûter ce temps suspendu entre nature et poésie.

**RDV** : les jeudis soir (du 20 juillet au 10 août inclus), à partir de 19h - Rdv au parvis du musée de l'étang de Thau (Bouzigues). Prévoir : chaussures fermées, eau, anti-moustique, repas tiré du sac.

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans (à partir de 6 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.84.23.86.48

**Réalisation** : Compagnie de l'Empreinte



## 6 AVENTURE SOUTERRAINE

VILLEVEYRAC ●●●  **321**

Enfilez votre combinaison, ajustez votre casque, allumez votre lampe et plongez dans les entrailles d'un aven dans un massif calcaire, royaume souterrain où règnent le noir et le silence. En revenant à la surface, profitez de la douceur de fin d'après-midi et, en compagnie d'un animateur, déchiffrez les traces de l'eau dans le paysage qui vous entoure.

**RDV** : les vendredis (du 21 juillet au 25 août inclus) de 18h à 19h30 - Rdv au parking de la mairie (Villeveyrac), puis départ en covoiturage sur le site de l'activité. Prévoir des chaussures fermées et une tenue décontractée.

**Tarif** : 15€ adultes, 8€ enfants – 12 ans (à partir de 8 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.42.85.79.48

**Réalisation** : Ardam & Aventure 34



## 13 AU PLUS PRÈS DES ABEILLES

VILLENEUVE-LÈS-M. ●○○  

Venez découvrir le travail des abeilles à Villeneuve-Lès-Maguelone. L'apiculteur vous présentera son matériel de travail et vous racontera la vie et les métiers des abeilles à travers des jeux ludiques. Vous visiterez un rucher sur les toits avec ouverture de ruches selon la météo.

**RDV** : les lundis 17, 24 et 31 juillet et les 21 et 28 août, de 18h30 à 20h30 - Rdv au parking Intermarché (Villeneuve-lès-Maguelone). Déconseillé aux personnes allergiques aux piqûres d'hyménoptères. Ne pas utiliser de produits parfumés. Éviter les vêtements au tissu fin, se recouvrir les membres : pas de short, de jupes et de manches courtes, prévoir des chaussettes et chaussures fermées. Tenues de protection fournies.

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants moins de 12 ans (à partir de 6 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.19.07.73.40

**Réalisation** : L'Abeille en jeux



## 7 LE MONT SAINT LOUP, VOLCAN AGATHOIS

AGDE ●●●  



Venez découvrir le Mont Saint Loup, célèbre volcan d'Agde. Vous serez initiés à la géologie à travers l'étude des roches volcaniques et comprendrez les étapes de la formation du volcan. Vous observerez la flore, la faune et échangerez sur les écosystèmes méditerranéens et leurs liens avec les activités humaines. Arrivés au sommet, vous profiterez de la vue.

**RDV** : les mercredis matin (du 19 juillet au 30 août inclus) de 9h à 12h, à la Maison de la Réserve Naturelle du Bagnas, route de Sète (Agde). Prévoir des chaussures fermées et de l'eau (4 km environ).

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants - de 12 ans

**Réservation obligatoire** : 04.67.01.60.23 (clôture des réservations la veille de l'animation à 17h)

**Réalisation** : Adena



## 14 LA GARDIENNE DU VENT

VIC-LA-GARDIOLE ●○○ 



Le massif de la Gardiole renferme de nombreuses richesses, et offre également un point de vue incomparable sur les paysages alentours, particulièrement le littoral ! Tous les mardis de l'été, en soirée, venez découvrir la **Gardiole** comme il vous plaira ! Géologie, astronomie, viticulture, observation d'oiseaux, d'araignées... Des activités pour tous les goûts !

**RDV** : Tous les mardis soirs (du 18 juillet au 29 août), à l'office de tourisme de Vic-la-Gardiole au 32 Boulevard des Aresquiers. Départ entre 17h et 18h30 selon les balades.

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants – 12 ans

**Réservation obligatoire** : 06.95.53.78.81

**Réalisation** : ardam, LPO Hérault, Kimiyo

